

## **A Magyar Szinkronúszó Szövetség**

### **SPORTEGÉSZSÉGÜGYI SZABÁLYZATA**

A sportról szóló 2004. évi I. törvény (a továbbiakban: Stv.) 23.§-ának (1) bekezdésében foglalt felhatalmazás alapján a Magyar Szinkronúszó Szövetség (a továbbiakban: MSZÚSZ) elnöksége a MSZÚSZ sportegészségügyi szabályzatát (a továbbiakban: Szabályzat) a következők szerint állapítja meg:

#### *A Szabályzat célja*

##### 1.§

- (1) A Szabályzat célja a sportsérülések megelőzése, a sportegészségügyi ellátás megfelelő biztosítása és elérhetővé tétele.

#### *A Szabályzat hatálya*

##### 2.§

- (1) A Szabályzat hatálya kiterjed valamennyi tagszervezetre, a MSZÚSZ és tagszervezetei által megrendezett hazai és hazai rendezésű nemzetközi versenyek megrendezésére és lebonyolítására, valamint a szinkronúszó edzőtáborokra és tevékenységre.
- (2) A Szabályzatot alkalmazni kell:
1. a MSZÚSZ - re és szervezeti egységeire;
  2. a MSZÚSZ és szervezeti egységei által választott, általuk kinevezett tagjaira, és a szinkronúszás területén minden hivatalos tisztséget viselő, vagy megbízást teljesítő személyre;
  3. a MSZÚSZ tagjaként a versenyeken résztvevő sportszervezetre;
  4. a MSZÚSZ tagszervezeteinél működőkre, választott és kinevezett vezetőkre, szinkronúszó sportolókra és a versenyen résztvevő szakmai, technikai, személyzetre;

5. a MSZÚSZ és tagszervezetinek versenybíróira;
6. a MSZÚSZ és annak szervezeti egységei által küldött ellenőrre (obszerver), referens bíróra;
7. a verseny megrendezésében, lebonyolításában részt vevő valamennyi közreműködőre,
8. a versenyekre benevezett szinkronúszó sportolókra függetlenül nemzetiségüktől

*Kötelező egészségügyi vizsgálatok és tesztek, és a biztonságos szinkronúszásra vonatkozó alapvető feltételek*

2.§

- (1) A szinkronúszó sportoló köteles:
  1. a tisztességes játék (fair play) elvei szerint folytatni a versenyekre való felkészülését és mindezt szem előtt tartva versenyezni;
  2. a mindenkori sportolói etikai normákat betartva versenyezni;
  3. a külön jogszabályban meghatározott sportorvosi alkalmassági vizsgálatokon részt venni (sportegészségügyi ellenőrzés);
  4. a hazai és nemzetközi versenyen a versenyszabályokat, valamint a sportággal kapcsolatos egyéb szabályzatokat betartani;
  5. betartani a külön jogszabályban meghatározott tiltott teljesítményfokozó szerek, készítmények és módszerek tilalmát;
  6. alávetni magát a doppingellenőrzéseknek akár versenyen, akár versenyen kívüli időszakban
- (2) Az (1) bekezdésben meghatározott kötelezettségek megszegése esetén a szinkronúszó sportoló fegyelmi vétséget követ el.
- (3) A sportszakember köteles:
  1. A tisztességes játék (fair play) elvei szerint felkészíteni és versenyeztetni a szinkronúszókat.
  2. A hazai és nemzetközi játék- és versenyszabályokat, valamint a szinkronúszó sportággal kapcsolatos egyéb szabályzatokat betartani és betartatni.
  3. a doppingellenes tevékenységről szóló kormányrendeletben meghatározottak betartására, illetve elősegíteni a doppingmentes versenyeztetést
  4. tartózkodni az adott verseny eredményének, egyes részelemének tiltott eszközökkel, módszerekkel történő befolyásolásától, a fogadási csalástól;
- (4) Az (3) bekezdésben meghatározott kötelezettségek megszegése esetén a sportszakember fegyelmi vétséget követ el.
- (5) Az úszómedencének (például: vízhőfokának, mélységének, terjedelmének, megközelíthetőségének) alkalmasnak kell lennie az adott korosztálynak és hőmérsékleti igényeknek megfelelő szinkronúszásra. Szinkronúszás arra alkalmas és a biztonsági előírásoknak megfelelő úszómedencében folytatható.

- (3) A szinkronúszás megfelelő sportfelszerelésben végezhető.
- (4) A 18. életévét be nem töltött szinkronúszók védelmére külön biztonsági intézkedések szükségesek
- 15 fő vagy azt meghaladó kiskorú csoportlétszám esetén minimum kettő sportszakember részvétele a sportfoglalkozásokon, edzéseken és versenyeken. Minden további öt főt meghaladó létszám esetén további egy fő sportszakember alkalmazása a foglalkozásokon, edzéseken és versenyeken.
  - A felügyeletet biztosító sportszakember úszni jól tudó személy lehet kizárólag.
  - A sportszakembernek a foglalkozásának megtartását megelőzően meg kell győződnie róla, hogy a medencetérben vagy szárazföldi edzések helyszínén a biztonsági segédeszközök rendelkezésre állnak e, illetve könnyen hozzáférhetőek e?
- (5) A versenyek rendezési körülményeinek meg kell felelniük az MSZÚSZ mindenkor hatályos versenyszabályzatában foglaltaknak.
- (6) A versenyszervező köteles a sportrendezvényének lebonyolításához
- (a) alkalmas és a biztonsági előírásoknak megfelelő helyszínt,
  - (b) a szükséges és biztonsági előírásoknak megfelelően üzemeltetett technikai eszközöket,
  - (c) a szükséges személyi feltételeket (szervező, technikai személyzet, versenybírók),
  - (d) orvosi felügyeletet és elvárható higiéniai feltételeket biztosítani.
- (7) A MSZÚSZ által rendezett, vagy az általa engedélyezett versenyeken csak a szövetség által elismert képzésen eredményes vizsgát tett hazai versenybírók működhetnek közre.

*Az alapvető egészségügyi felszerelések, illetve egészségügyi személyzet biztosítása*

#### 4.§

- (1) Szinkronúszás szinkronúszó sportszakember felügyelete/irányítása mellett végezhető.
- (2) A tagszervezetek kötelesek biztosítani az alapvető egészségügyi technikai eszközöket (például: elsősegély csomag; orvosi jelenlét).
- (3) *A sportszakember köteles tájékozódni arról, hogy az edzéshelyszínen felelhető e automata újraélesztő készülék és az hol található, illetve az edzés helyszínén dúsított oxigén rendelkezésre áll e szükség esetén.*

*Hivatásos sportolók kortörténetének nyilvántartása*

## 5. §

- (1) A MSZÚSZ mindenkori első osztályában versenyző hivatásos sportolók kortörténetéről a MSZÚSZ nyilvántartást vezet (MSZÚSZ sportolói kortörténeti nyilvántartása) (továbbiakban: nyilvántartás).
- (2) A nyilvántartásban fel kell tüntetni a korábbi sérüléseket, az alkalmazott kezeléseket, gyógyszereket, továbbá az egyéb releváns tényeket (például: a sérült sportoló közeli rokonságban előfordult súlyos egészségügyi problémákat, a sportoló által jelzett állandósult panaszokat stb.)
- (3) Az egészségi állapotra vonatkozó (2. bekezdésben megjelölt, de nem kizárólagosan felsorolt információk) különleges adatnak minősülnek. Erre tekintettel az információs önrendelkezési jogról és az információ szabadságáról szóló 2011. évi CXII. törvény (a továbbiakban: Infotv.) adatrendelkezésre vonatkozó rendelkezéseinek betartása kötelező.
- (4) Az Infotv. 3. § 7. pontja alapján a személyes adatok kezelése a nyilvántartásban az érintett – előzetes tájékoztatásán alapuló – írásbeli hozzájárulása esetén lehetséges.

*Sportbiztosítás*

## 6.§

- (1) A MSZÚSZ és a tagszervezetek kötelesek a tagjaik, illetve versenyzőik biztonsága érdekében a szükséges intézkedéseket megtenni.
- (2) A tagszervezetek a versenyzőikre, valamint a MSZÚSZ a válogatott sportolókra köteles megfelelő biztosítást kötni.

*Záró rendelkezések*

## 7.§

- (1) Jelen szabályzatot az MSZÚSZ elnöksége 2018. július 03. napján fogadta el. A hatályba lépés időpontja 2018. július 04. napja.
- (2) Az MSZÚSZ elnökségének e szabályzattal ellentétes egyéb korábbi rendelkezései hatályukat veszítik.

Budapest, 2018. július 03.

Magyar Szinkronúszó Szövetség  
Elnök sk.

**Elsősegélynyújtással kapcsolatos protokoll**

## 1. §

- (1) Az elsősegély célja az élet megmentése, valamint megakadályozni a további egészségkárosodást, illetve elősegíteni a gyógyulást.
- (2) Jelen elsősegélynyújtással kapcsolatos protokollnak nem célja a teljes ismeretű átfogó elsősegélynyújtás ismertetése, kizárólag tájékoztató jellegű.

## 2. §

- (1) Az elsősegélynyújtó kötelezettségei:
  - gyorsan és biztonságosan felmérni a helyzetet, majd ezt követően megfelelő segítséget kérni;
  - amennyire lehet megállapítani a sérülés vagy betegség természetét, amelyben a balesetes szenved;
  - azonnal elvégezni – a fontossági sorrend betartásával – a helyes és halaszthatatlan beavatkozásokat;
  - intézkedni, hogy a sérültet elszállítsák kórházba, orvosi rendelőbe, vagy – amennyiben a körülmények és a sérülés, betegség jellege megengedi – haza,

- a sérülttel maradni mindaddig, amíg átadhatja őt a megfelelő személynek;
- jelentést írni és átadni, további segítséget nyújtani, ha szükséges.

(2) A mentők hívására akkor kerüljön sor, ha a megfelelő körültekintés és felmérés után megfelelő információ áll a rendelkezésre. A mentők hívószáma **104**.