

# MAGYAR SZINKRONÚSZÓ SZÖVETSÉG

## COVID-19 PROTOKOLL

A Magyar Szinkronúszó Szövetség, annak valamennyi tagszervezete, továbbá a Szövetség vagy a tagszervezetek által foglalkoztatott személy köteles a tevékenysége során a jelen protokoll alapján eljárni, és betartani, valamint sportolóival betartatni a Kormány által kiadott rendeletek, egyéb jogszabályok, a Nemzeti Népegészségügyi Központ és más hatóságok, továbbá az Országos Sportegészségügyi Intézet, a Nemzeti Sportközpontok és a sportolók által használt sportlétesítmények járványügyi rendelkezéseit és iránymutatásait, abban az esetben is, ha azok a jelen szabályzatnál szigorúbb előírásokat tartalmaznak.

### I. Alapvető higiéniai előírások, magatartási szabályok

1.1. Rendszeres kézmosás szappannal és kézfertőtlenítővel minden edzés, étkezés, mosdóhasználat, köhögés vagy tüsszentés előtt és után, valamint naponta többször ezeken kívül is.

1.2. Az edzés helyszínére csak érintésmentes testhőmérséklet ellenőrzést követően lehet belépni. Amennyiben a testhőmérséklet meghaladja a 37,2°C-t, az érintett az edzés helyszínére nem léphet be, és a helyszínen tartózkodó felelős sportági vezetőt azonnal értesíteni kell. A sportági vezető dönt a szükséges lépések megtételéről, és az esetről dokumentációt készít.

1.3. Edzőterületek és eszközök rendszeres, alapos és fokozott tisztítása és fertőtlenítése. Az edzőterem, beltéri edzőterületek rendszeres szellőztetése. A lehető legtöbb edzést szabadterén kell tartani.

1.4. Köpések mellőzése, köhögés és tüsszentés zsebkeendőbe vagy legalább könyökhajlatba.

1.5. Az edzések látogatásának korlátozása a szülők és hozzátartozók, egyéb látogatók számára. Amennyiben a kísérő személy belépése elkerülhetetlen (kizárólag indokolt esetben – például mozgáskorlátozott sportoló stb.) úgy a kísérő személy köteles a folyamatos és megfelelő maszkviselésre (száj és orr eltakarása).

1.6. Az edzők, sportszakemberek és egyéb kisegítő személyek maszkviselésének megkövetelése.

1.7. Egy edzőteremben egyidejűleg egyszerre legfeljebb 10 fő tartózkodhat. Kerülni a felesleges közvetlen testkontaktot (érintések, kézfogás, öklözés, pacsi). Amikor csak lehet, minden nyugalmi légző embertől 2 méteres távolságot tartani. A sporttevékenységet egyhelyben végző (súlyozás, cardio, stretching, saját súlyos edzés), szaporább légzésű sportolótól 5 méteres távolságot, a futó sportolótól 6 méteres távolságot szükséges tartani.

1.8. A saját törölközők, edzőruhák és egyéb felszerelések (beleértve kulacs stb.) használatának fontossága, ezen eszközök rendszeres tisztítása, fertőtlenítése. Az edzőruhák, törölközők és egyéb felszerelések sportolók közti cseréjének mellőzése.

1.9. Öltözők, zuhanyzók használatának korlátozása annak érdekében, hogy a szociális távolságtartás ezekben a helyiségekben is érvényesülni tudjon. Edzések előtti és edzések utáni kisebb-nagyobb csoportosulások korlátozása. Amennyiben az adott sportág, illetve edzőterület

adottságai szerint ez lehetséges, javasolt az öltöző használatának teljes elkerülése akként, hogy a sportolók otthon átöltöznek, és már edzőruhában érkeznek meg az edzés helyszínére.

1.10. Javasolt az edzések napi szintű összehangolása annak érdekében, hogy az edzőterületeken egy időben jelen lévő személyek száma a lehető legkevesebb legyen. Ennek érdekében a tagszervezetek és a sportszakemberek folyamatos, napi szintű kommunikációra és együttműködésre kötelesek egymással.

1.11. A személyes példamutatás szorgalmazása edzéseken, sporteseményeken kívül is, különös tekintettel a helyes maszkviselésre és a rendszeres kézmosásra.

1.12. Magáncélú külföldi utazások, tömegrendezvények és zsúfolt helyek elkerülése. Külföldi utazás bejelentése a klub, válogatott esetében a szövetség felé.

1.13. A csapatösszetartó, taktikai, elemzős, elméleti, pedagógiai edzéselemeket az online térbe helyezni, ezzel rövidítve a szükségszerűen együtt töltött edzésidőt.

## **II. Megbetegedés és a tünetek folyamatos megfigyelése**

2.1. Mind a sportolók, mind a sportszakemberek kötelesek folyamatosan figyelemmel kísérni saját egészségüket (beleértve a rendszeres, napi szintű testhőmérséklet-mérést).

2.2. Amennyiben a sportoló vagy sportszakember a COVID-19 vírusfertőzés tüneteit (láz, száraz köhögés, izomfájdalom, szag- és ízérzékelés elvesztése stb.) tapasztalja magán, köteles az bejelenteni a Szövetség, vagy annak tagszervezete részére, annak érdekében, hogy a Szövetség, vagy annak tagszervezete dönteni tudjon a szűrővizsgálatok, víruseszt elrendeléséről. A sportoló vagy sportszakember köteles a tünetek megjelenésének esetén a szoros kontaktok listáját is közölni a Szövetséggel vagy annak tagszervezetével.

2.3. Amennyiben a sportoló vagy sportszakember magán a COVID-19 tüneteit tapasztalja magán, nem vehet részt az edzéseken, versenyeken - sem mint sportoló, sem mint megfigyelő.

2.4. A családban történt megbetegedéseket is azonnal jelezni kell az edzőnek. Válogatott sportolók megbetegedéseit, ahogy eddig is, jelenteni kell a keretorvosnak, csapatorvosnak.

2.5. Az esetleges pozitív COVID 19 teszteredményeket haladéktalanul jelenteni kell a Szövetségen keresztül a kormányhivatal népegészségügyi feladatkörben eljáró illetékes járási hivatalának, a keretorvosnak, a Sportkórháznak (foig@osei.hu , vkesz@osei.hu). A jelentésnek tartalmaznia kell a sportoló adatait, a mintavétel dátumát, a pozitív PCR teszt eredményét és kézhezvételének idejét, a korábban kitöltött kérdőívet (checklist- 1. sz. melléklet), a szükséges értesítések megtörténtének igazolását, a meghozott intézkedéseket, a lehetséges kontaktokat 14 napra visszamenően. Szükséges a pozitív eredménnyel kapcsolatos adatlap hiánytalan kitöltése is (2. sz. melléklet).

## **III. Kommunikáció és sajtómegkeresések**

3.1. A nemzeti válogatotton belüli koronavírus-helyzetről (azaz a megbetegedésekről, óvintézkedésekről, statisztikákról stb.) kizárólag a szövetség adhat ki hivatalos tájékoztatást. Tilos a Szövetség előzetes, írásbeli hozzájárulása nélkül bármilyen nyilatkozatot tenni a nemzeti válogatotton belüli koronavírus-helyzetről akár szóban, akár írásban, beleértve a közösségi médiában való közzététellel történő nyilatkozattételt. A kívülről érkező koronavírus-

helyzettel kapcsolatos valamennyi megkeresést (pl. sajtó) a Szövetség főtitkára részére kell továbbítani. Az ilyen megkeresésekre a Szövetség előzetes írásbeli hozzájárulása nélkül senki sem nyilatkozhat.

3.2. Amennyiben COVID-19 vírusos megbetegedés kapcsán szülők, klubok, létesítményüzemeltetők, vagy egyéb személyek kiértékelésére kerül sor (beleértve a zárt Facebook csoportot, emailt, vagy személyes közlést is) az adatvédelmi szabályokat mindenki köteles betartani. A megbetegedéssel érintett személy vagy személyek részére a kommunikáció során teljes anonimitást kell biztosítani. Ezen kommunikációnak minden esetben írásban, megfelelően dokumentáltan kell történnie.

**Magyarázat:** Válogatott kerettag sportoló kapcsán a fent leírtakat a szövetség koordinálja, a nem kerettag sportoló esetén pedig annak egyesülete. **A pozitív eseteket- a jelentési kötelezettség miatt- ugyanakkor minden esetben haladéktalanul a Szövetség felé kell jelezni és csatolni a fent részletezett dokumentumokat.**

Budapest, 2020-09-11