Magyar Szinkronúszó Szövetség

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

2025-ös évről

Készítették: az MSZÚSZ sportági szakemberei

Aranyossy Klára
Erdős Eszter
Hanczár Jázmin
Hungler Szabina
Molnár Andrea
Nikházy Letícia
Rózsa Szandra
Vándor Csilla
Vizi Judit
Zala Borbála

TARTALOM

1. **A sportág szerkezeti-szervezeti háttere**
   - 1.1 Sportági vezetés és a sportági bizottságok összetétele
   - 1.2 Sportági bizottságok elvégzett feladatai, a célkitűzések viszonya a megvalósulással
2. **A sportágban folyó egyesületi munka**
   - 2.1 Létesítményhelyzet
   - 2.2 Edzéskörülmények, edzéseszközök
   - 2.3 Szakmai stábok
   - 2.4 Egyesületi létszámok, korosztályos bontások, eredményesség
3. **A sportági válogatottak üzemeltetése**
   - 3.1 Nemzetközi eseményeken való részvétel
   - 3.2 Nemzetközi versenyek eredményeinek összehasonlító elemzése
   - 3.3 Célkitűzések és megvalósulások
4. **Személyi feltételek**
   - 4.1 Edzőképzés – gyakorlati – elméleti képzés, konferenciák
   - 4.2 Bíróképzés – új bírók képzése– aktív bírók továbbképzése
5. **Versenyeztetés**
   - 5.1 Hazai versenyzési lehetőségek – Szövetségi és Klubversenyek
   - 5.2 A hazai versenyek, versenyrendszerek elemzése
   - 5.3 Új rendszerek eredményessége, beválása
6. **Diplomácia**
   - 6.1 A sportág nemzetközi tisztségviselői – nemzeti/nemzetközi szinten
   - 6.2 Nemzetközi kapcsolatok
7. **Sporttudomány**
   - 7.1 Sporttudományos szakmai tevékenység (elemzések, felmérések)
   - 7.2 A sportág értékelését, pontozását segítő fejlesztések

I. A SPORTÁG SZERKEZETI-SZERVEZETI HÁTTERE

1.1 Sportági vezetés és a sportági bizottságok összetétele

A Szövetség több éve immár kiszámítható, előre tervezett stratégiája, tervei és azok szoros nyomon követése miatt, évről-évre biztosabb sportági hátteret tudott teremteni a hazai szinkronúszó sportnak. Azonban a sportági változások, szabálymódosítások és átértékelt sportági prioritások okán a testületekben és az elnökség összetételében is történtek változások a 2025-ös évben.

A szinkronúszó sport teljes körűen támogatott célja:

- Az új sportági kihívásoknak való megfelelés és teljes modernizálás, innovatív, de ugyanakkor emberközpontú-sportolóbarát megközelítés
- A biztosabb háttértámogatás megteremtése
- A nemzetközi mezőnyhöz való felzárkózás
- Az Olimpiai kvalifikáció kivívása
- A sportág népszerűsítése és mind több fiatal bevonása a sportágba

SZERVEZETI STRUKTÚRÁBAN TÖRTÉNT VÁLTOZÁSOK 2025.		
2025. január-május	**2025. május - november**	**2025. december**
Elnökség: Iker Bernadett- elnök	**Elnökség:** Varga Szabó Andrea- elnök	**Elnökség:** Varga Szabó Andrea- elnök
Szórát István- alelnök	Rajnai Attila- alelnök	Rajnai Attila- alelnök
Ersek Emese- tag	Fazekas Gábor - tag	Fazekas Gábor - tag
Fazekas Gábor - tag	Horváthné Kovács Erika- tag	Kassai Réka - tag
Horváthné Kovács Erika- tag	Kővágó Mónika- tag	Máté Schwarcz Anett - tag
Kővágó Mónika- tag		Szalai Szívós Henrietta - tag
Rajnai Attila - tag		Tringer Sára - tag
Szabó Géza- tag		
Ellenőrző Testület: Dr. Bognár Barbara- elnök	**Ellenőrző Testület:** Dr. Bognár Barbara- elnök	**Ellenőrző Testület:** Dr. Bognár Barbara- elnök
Héder Anna	Héder Anna	Héder Anna
Spielmann- Szentpáli Irén	Spielmann- Szentpáli Irén	Spielmann- Szentpáli Irén
Szakmai Bizottság: Erdős Eszter – elnök	**Szakmai Bizottság:** Erdős Eszter – elnök	**Szakmai Bizottság:** Erdős Eszter – elnök
Árkovics Petra 2024. májusig	Faraga Szilvia	Faraga Szilvia
Faraga Szilvia	Kővágó Mónika	Kővágó Mónika
Kővágó Mónika	Molnár Andrea	Molnár Andrea
Molnár Andrea	Gyenge Dóra	Gyenge Dóra
		Horváth Erika
Versenybíró Bizottság: Vándorné Vizi Judit - elnök	**Versenybíró Bizottság:** Aranyossy Klára - elnök	**Versenybíró Bizottság:** Aranyossy Klára - elnök
Aranyossy Klára	Bartos Eszter	Bartos Eszter
Bártfai Eszter	Fodor Réka	Borza Szená
Molnár Györgyi	Molnár Györgyi	Molnár Györgyi
Várady Krisztina	Tóth Melinda	Tóth Melinda
Zala Borbála		
Versenyszervező Bizottság: Molnár Andrea - elnök	**Versenyszervező Bizottság**: Molnár Andrea – elnök	**Versenyszervező Bizottság**: Molnár Andrea – elnök
Cseh Krisztián	Cseh Krisztián	Cseh Krisztián
Molnár Györgyi	Molnár Györgyi	Molnár Györgyi
		Kusz Judit
		Homonnay Csilla
Igazolási és Átigazolási Bizottság: Bartha Zsuzsánna - eln	**Igazolási és Átigazolási Bizottság:** Bartha Zsuzsánna - el	**Igazolási és Átigazolási Bizottság:** Bartha Zsuzsánna - elnök
Rajnai Andrea	Rajnai Andrea	Rajnai Andrea
az MSZÚSZ munkatársa	az MSZÚSZ munkatársa	az MSZÚSZ munkatársa
Fegyelmi és Etikai Bizottság: Dr. Fábry György -elnök	**Fegyelmi és Etikai Bizottság:** Dr. Fábry György -elnök	**Fegyelmi és Etikai Bizottság:** Dr. Fábry György -elnök
Dr. Kiss Gergő László	Dr. Kiss Gergő László	Dr. Schumacher Kata
Dr. Bárnóczik Dávid	Dr. Bárnóczik Dávid	Dr. Kiss Gergő László
Sportolói Bizottság: Taksonyi Blanka - elnök	**Sportolói Bizottság:** Taksonyi Blanka - elnök	**Sportolói Bizottság: Szále-Kiss Kata** - elnök
Kecskés Kira Olympia	Kecskés Kira Olympia	Barbócz Blanka
Ónody Zsófia	Ónody Zsófia	Duhonyi Léda
		Gál Zsófia
		Margaritisz Flóra
Technikai Kontroller Bizottság: Zala Borbála - elnök	**Technikai Kontroller Bizottság**: Zala Borbála - elnök	**Technikai Kontroller Bizottság**: Zala Borbála - elnök
Halassy Lili	Halassy Lili	Halassy Lili
Hungler Szabina	Hungler Szabina	Hungler Szabina
Rajnai Adrienn	Rajnai Adrienn	Rajnai Adrienn
Takács Angéla	Takács Angéla	Takécs Angéla
Főtitkár: Cseh Krisztián	**Főtitkár:** Cseh Krisztián	**Főtitkár:** Cseh Krisztián
Sportszakmai vezető: Szauder Gábor	**Sportszakmai vezető:** Szauder Gábor	**Nemzetközi kapcsolatok:** Vízi Judit
	Nemzetközi kapcsolatok: Vízi Judit	**Nemzetközi kontroller**: Vándor Csilla

A fenti összefoglaló táblázatban jól látható, hogy a 2025-ös év a megújulás jegyében történő újjáépítés éve volt. Mind az Elnökség, mind a Bizottságok teljes átalakításon estek át a tagok bővítésével és feladataik újra értelmezésével, pontosításával. Ennek célja, hogy hatékonyabban működő, speciális feladatokat magas szinten ellátó, új nézőpontokat is érvényesítő szélesebb szakmai kör folytasson párbeszédet a sportág fejlődése érdekében.

Az új struktúrában az elnökségi tagokat szerepkörökre, munkaterületekre választotta meg a Közgyűlés. A korábbi modell helyett a szakmai tagság bővítésére koncentráltunk úgy, hogy a sportági szakemberek bizonyos speciális szakmai területeket felügyelnek:

- így kap az Elnökség mindig teljes képet a konkrét szakmai területek feladatiról, munkájáról
- képes a stratégiai döntéshozatalra
- csökkenti a passzív tagságot
- átlátható felelősségi köröket hoz létre a bizottságok szakmai támogatásával és a főtitkár és az iroda operatív működésével

1.) **Elnök – VARGA SZABÓ ANDREA**
   - nemzetközi kommunikáció és kapcsolattartás
   - kapcsolattartás a hazai sportirányítással
   - szponzorok megkeresése és megnyerése
   - marketing és média megjelenések

2.) **Alelnök – RAJNAI ATTILA**
   - a Szövetség pénzügyi terveiben segít, azok betartásáért felel
   - munkaszerződések és munkaviszonyok ellenőrzése

3.) **Szakmai kapcsolatok, sportági irányítás – TRINGER SÁRA**
   - sportági stratégia és szakmai munka teljes összefogása
   - minden szakmai, bírói, szervezőbizottsági terület áttekintése
   - rövid és hosszútávú sportági tervek felügyelete

4.) **Gazdasági szakember – FAZEKAS GÁBOR**
   - a Szövetség pénzügyi terveiben segít, azok betartásáért felel
   - munkaszerződések és munkaviszonyok ellenőrzése

5.) **Szakmai tag – KASSAI RÉKA**
   - a Szakmai Bizottság munkájáért felel
   - válogatottak munkája, szövetségi edzők és utánpótlás vezetőedző kontrollja
   - kapcsolattartás a Sportolói, Technikai, Bírói-Kontrolleri Bizottsággal

6.) **Utánpótlásért felelős tag –MÁTÉ SCHWARCZ ANETT**
   - kapcsolattartás az UP és U12 edzőkkel
   - kapcsolattartás a Szakmai Bizottsággal
   - összetartók nyomon követése, felügyelete

7.) **Bírói tag – SZALAI SZÍVÓS HENRIETTA**
   - Versenybíró és Kontrolleri Bizottság munkája
   - bírói kezdeményezések képviselete
   - háttértámogatás a versenyszervezésben
   - nemzetközi delegálások
   - nemzetközi kitekintés, új szabályok

1.2 Sportági bizottságok elvégzett feladatai, a célkitűzések viszonya a megvalósulással

Az új struktúrában egy hatékonyabb, koncentráltabb bizottsági működésre tervezett a szövetség. A Bizottságok tagjainak bővítésével és speciális szakmai területekre való szakember delegálással a hatékony, fejlődésorientált, innovatív sportági megközelítés került fókuszba.

1.2.1 Szakmai Bizottság

A 2025. év legfontosabb feladata volt a szakmai munka adminisztratív alapjain túl a sportági eredményesség előmozdítása, a klubok motivációjának fenntartása és bekapcsolásuk a központi programokba, annak reményében, hogy a közös alapokról elindulhat egy hosszabb távon eredményes sportági fejlesztés, versenyképes jövő. Számos - a korábbi években kidolgozott - program jó mutatókkal folytatódott tovább, néhány projekt megújításon esett át a sportági változások miatt, azonban a fő fókusz mindenekelőtt, a közeljövőben eredményekben is megmutatkozó sportágspecifikus fejlesztés állt.

- a Magyar Szinkronúszó Szövetség Szakmai Bizottságának irányítása, a Bizottság munkáinak koordinálása, szervezése
- az SZB minimum havi rendszerességgel történő összehívása, feladatok kiosztása
- a Szövetség versenyeztetésének kialakítása és az éves versenynaptárak összeállítása
- versenykiírások kiegészítése, véleményezése
- a Minősítési rendszerek elkészítése, rangsorok kialakítása
- az aktuális szakmai anyagok elkészítése, frissítése, felülvizsgálata (VR, Átigazolás, Versenyegyesülés)
- felső és középfokú oktatás kidolgozása és oktatói feladatok
- a klubok szakmai segítése, támogatása tanácsadással, közös párbeszéddel
- a Bírói és Kontrolleri Bizottsággal való szoros együttműködés
- 6-15 éves korosztálynak az SZINKÉP – en való közreműködés
- Év Sportolója, Év Felfedezettje díjra javaslat

Szakmai dokumentumok kiadása:

Versenyrendszer 2025. – mely a hazai teljes verseny és követelményrendszert, valamint pontozói elvárásokat is tartalmazta. Újdonságként a nemzetközi mezőnyben először próbált az anyag szakítani az évtizedes ,,kötelező,, versenyszám hagyományaival és igyekezett meghonosítani az ún. elemkapcsolat/kódúszás versenyszámát az alsóbb korosztályokban, mellyel a magas technikai követelményeket igénylő kűrprogramokat szeretnénk majd előkészíteni.

Minősítési rendszer 2025. – mely a klubok eredményességének és szakmai programokon való részvételének alapján rangsorolja az egyesületi munkát. Újdonságként nagyobb hangsúlyt kapott az utánpótlás fejlesztő programokon való részvétel, háttérbe szorult az egyéni versenyszámok premizálása.

Edzői minősítés 2025. – mely a sportág szakembereit hivatott értékelni egy szigorú, sok szempontra kiterjedő rendszer alapján.

1.2.2 Versenybírói Bizottság

A versenybírók létszáma 2025-ben 82 fő volt. Ez a létszám magába foglalta mindazokat a kollégákat (edzőket, kontrollereket is), akik versenybírói tanfolyam és vizsga letétele után jogosultságot szereztek pontozásra.
A fentiek közül 62 fő volt, akik 2025-ben versenyeken bírói feladatokat láttak el.
Kialakítottuk a kapcsolattartók, 18 fős csoportját, akik az egyesület bírói közül kerültek ki, egyesületenként 1 fő.

A kapcsolattartók feladatai:

- az egyesületi bírók összefogása;
- azok tájékoztatása;
- a bírók problémáinak jelzése a VBB felé.

Legfontosabb célok:

A bizottság fő feladata a szövetség és az egyesületek által szervezett versenyek lebonyolításában megfelelő létszámú versenybíró biztosítása volt. Ugyan sokszor ez nehezen állt össze, de mindig tudtunk a szakmaiságnak megfelelő bírói testületet kiállítani.

A bírói testület nyilvántartását folyamatosan frissítettük, sajnos az aktív bírók létszámának csökkenését észleltük. Már az elmúlt évben is probléma volt az aktív bírók létszámának csökkenése. A megoldás folyamatosan a látóterünkben van, foglalkozunk vele.

Az aktívan pontozó bírók létszámának csökkenése miatt a VBB, egyik megoldásként vállalta a fiatal, akkor végzett bírók felzárkóztatását a gyakorlottabb bírókhoz. Versenyeken árnyék pontoztak, munkájukat kiértékeltük. Úgy gondoltuk, gyakorlati tapasztalataik növelésével felzárkózhatnak, pontozhatnak szövetségi versenyeken is.

Egyéb feladatok:

- a Bizottságok munkájának koordinálása, szervezése
- a Bizottságok minimum havi rendszerességgel történő összehívása, feladatok kiosztása
- az aktuális versenyszabályok, irányvonalak nyomon követése és a tagság szakmai tájékoztatása
- konferenciák, előadások szervezése a tárgykörben
- edzéslátogatások, tanácsadás a klubok számára
- részvétel a hazai versenyek lebonyolításában, szervezésében
- az U12, Youth és a Junior-Felnőtt keret kiválasztására rendezett felmérésekben való részvétel
- a válogatottak számára rendszeresen tartott teszteléseken való részvétel
- a sportigazgató által szervezett és megtartott értekezleteken való részvétel, ahol beszámoltunk a bizottság munkájáról.
- szoros kapcsolatot alakítottunk ki a szakmai-, és a versenyszervező bizottsággal, amely nagyban segítette munkánkat.

Főbb események:

2025.02.15.Bíró testületi ülés, továbbképzés;
2025.03.26.Elnökségi ülés,VBB és elnöke megbízásának elfogadása;
2025.03.10. Bírói továbbképzés
2025.04.04. Bírói tájékoztató OB. online
2025 04.11. Bírói tájékoztató OB online
2025.05.08. **VBB ülés** online
2025.05.21. LA megbeszélés
2025.05.28. Up. Konferencia
2025.06.12. **Bírói Testület értekezlete** online
2025.06.25. HUNOP előtti bírói értekezlet online
2025.06.26. **VBB ülés** online
2025.09.30 **VBB+kapcsolattartók** ülés online
2025.10.14. LA megbeszélés
2025.10.20. Egyeztető értekezlet az elnökséggel, sportigazgatóval
2025.11.18. Közgyűlést előkészítő megbeszélés online.

2.2.3 Kontrolleri Bizottság

A bizottság létrehozását a szinkronúszás nemzetközi és hazai környezetében az elmúlt években bekövetkezett jelentős változások indokolták. A sportágban a World Aquatics szabályrendszerének átalakulása, valamint az új technikai kontroller szerepkör megjelenése alapvetően új szakmai struktúrát hozott létre.

A technikai kontroller feladatköre jelentősen eltér a hagyományos bírói szereptől: míg a bírók elsősorban a kivitelezési szempontokat értékelik, addig a kontrollerek a gyakorlatok szabályalapú elemeit – a kódok helyességét, a végrehajtás megfelelőségét és a szinkronitási kritériumokat – ellenőrzik. Ez a funkció magas szintű, speciális szakmai felkészültséget igényel.

A fentiek következtében szükségessé vált egy olyan szervezeti egység létrehozása, amely:

- egységes keretek között szervezi és koordinálja a kontrolleri tevékenységet,
- biztosítja a speciális képzések és továbbképzések megvalósítását,
- támogatja a klubokat és edzőket az új szabályrendszer alkalmazásában,
- elősegíti a nemzetközi elvárásokhoz való alkalmazkodást.

⇒ A Technikai Kontroller Bizottság ennek megfelelően 2025-ben megkezdte működését, és aktívan hozzájárult a hazai szinkronúszás szakmai rendszerének fejlesztéséhez.

⇒ A TKB a 2025-ös év során a Magyar Szinkronúszó Szövetség szakmai irányelveivel összhangban végezte tevékenységét, kiemelt figyelmet fordítva a versenyek szabályszerű lebonyolítására, a kontrolleri rendszer egységesítésére, valamint a szakmai utánpótlás biztosítására.

⇒ Személyi feltételek

⇒ A bizottság működésének egyik legfontosabb alapja a megfelelő számú és felkészültségű technikai kontroller biztosítása.

2025-ben a hazai kontrolleri állomány az alábbiak szerint alakult:

- 8 fő rendelkezik World Aquatics listás technikai kontrolleri minősítéssel,
- további 3 fő 2025 őszén felkerült a LEN development listájára,
- hazai szinten összesen 36 fő végzett technikai kontroller tevékenykedik,
- közülük 9 fő kizárólag szinkronitás kontrolleri (STC) végzettséggel rendelkezik.

⇒ A fenti létszám biztos alapot jelent a hazai versenyrendszer működtetéséhez, ugyanakkor a bizottság kiemelt célja a kontrolleri közösség további bővítése és szakmai fejlesztése.

<u>Versenyekhez kapcsolódó tevékenységek</u>

A TKB a teljes év során koordinálta a technikai kontrolleri munkát a hazai szövetségi és klubversenyeken. Ennek keretében:

- gondoskodott a kontrollerek kijelöléséről és beosztásáról,
- elkészítette a szükséges dokumentációkat,
- ellenőrizte a coach cardokat,
- biztosította a versenyekhez szükséges technikai háttéranyagokat,
- támogatta a bírói és technikai folyamatok egységes működését.

⇒ A bizottság tevékenysége jelentősen hozzájárult a versenyek szervezettebb, átláthatóbb és szakmailag megalapozott lebonyolításához.

Szakmai tevékenység és együttműködések

A TKB szoros együttműködésben dolgozott a Versenybíró-, Versenyszervező- és Szakmai Bizottsággal.
Kiemelt figyelmet fordított a szakmai tudásmegosztásra és a klubok támogatására.
Ennek keretében:

- Megvalósult a „Kontrollerkedjünk együtt" program, mely során az edzők segítséget kaptak a hybridek és akrobatikus elemek helyes kódolásában.
- Szakmai előadások hangzottak el a gyakori kódolási hibák témájában szintén segítve az edzők munkáját.
- Folyamatos tájékoztatás történt a szabályváltozásokról.
- A nemzetközi tapasztalatok beépítése érdekében a bizottság elnöke részt vett a felnőtt Európa-bajnokságon és a COMEN Cup-on kontrollerként, az ott szerzett tapasztalatok pedig beépítésre kerültek a hazai gyakorlatba.

Válogatott sportolók szakmai támogatása

A bizottság rendszeresen látogatta a válogatott sportolók felkészülési tesztjeit, ahol szakmai visszajelzést nyújtott a gyakorlatok technikai kivitelezéséről. Ez a tevékenység hozzájárult a sportolók fejlődéséhez és a nemzetközi elvárásokhoz való alkalmazkodáshoz.

II. A SPORTÁGBAN FOLYÓ EGYESÜLETI MUNKA

A Magyar Szinkronúszó Szövetség tagegyesületeinek száma 2025-ben 21 volt. A tagegyesületeket székhelyük és edzés helyszíneik szerint csoportosítva az alábbi megállapításokat tehetjük: 8 budapesti, 7 vidéki, valamint 6 - ilyen szempontból - "vegyes" egyesület működött a tavalyi évben hazánkban, ahol szinkronúszás oktatásával foglalkoznak. Ez százalékban kifejezve az alábbiakat jelenti:

- Kizárólag budapesti 38%
- Kizárólag vidéki 33%
- Vegyes 29%

A vidéken (is) működő egyesületek az alábbi városokban folytatják tevékenységüket:

- Balatonfüred
- Budaörs
- Dunakeszi
- Eger
- Érd
- Győr
- Kaposvár
- Monor
- Pécs
- Sopron
- Szeged
- Székesfehérvár
- Törökbálint
- Veresegyház
- Veszprém

A fenti felsorolás alapján jól látható, hogy a hazai szinkronúszást továbbra is a nyugati, dunántúli régió dominanciája jellemzi, szinte a sportág magyarországi megjelenése óta. Az ország északi és alföldi régiójában csupán 1-1 képviselő egyesülettel találkozhatunk. A korábbi években egyértelműen jellemző budapesti dominancia azonban lazulni látszik, és egy kiegyenlítettebb arány kezd mutatkozni a fővárosi, vidéki és vegyesen működő klubok számában, melyek nagy része azonban még mindig Pest megyében lévő kisvárosokban tevékenykedik. Úgy látjuk, a Budapesthez közeli nagyobb városokban egyrészt a sportágak kevésbé széles skálája, valamint a létesítmények használatának elérhetősége is megkönnyíti a szinkronúszás indítását és felépítését.

	Tagegyesületek	**Edzéshelyszínek**	
		Budapest	Vidék
1	Aqua Szinkronúszó SE	x	
2	Aqualina SE	x	
3	Aquatic Group Szinkronúszó SE	x	x
4	Budafóka XXII. Sportegyesület	x	
5	Budapesti Honvéd SE	x	x
6	BVSC-Zugló	x	
7	Dorado SC		x
8	Főnix SC	x	x
9	FTC Szinkronúszó Sportszervező és sportszolgáltató Kft.	x	
10	Győri Vízisport Egyesület		x
11	H2O SE	x	x
12	Hegyalja 2050 Sport és Szabadidő Egyesület		x
13	Kapos Dynamic Sport és Szabadidő Egyesület		x
14	Kétéltű SE	x	
15	Óbudai Szinkronúszó SE	x	x
16	Orka Fehérvári Szinkronúszó SE		x
17	Pécsi Sport Nonprofit Zrt.		x
18	Római Szinkronúszó SE	x	
19	Sirenia SE	x	x
20	Synchro Sopron SE		x
21	SYNUS SC	x	

2.1 Létesítményhelyzet

A korábbi évekhez hasonlóan idén is megkérdeztük az egyesületi vezetőket, akik egy online űrlapon adhattak választ a mindennapi munkához kapcsolódó kérdésekre. Sajnos a 21 egyesületből mindössze 9 klubtól érkezett visszajelzés, így ezek alapján tudtuk levonni a tavalyi évre vonatkozó általános következtetéseinket.

A magyar szinkronúszó egyesületek szempontjából vizsgálva megállapíthatjuk, hogy sajnos továbbra sem biztosítottak a megfelelő, optimális körülmények a minőségi edzésmunkához. A fővárosi helyszíneket tekintve jellemző, hogy az uszodákban rendkívül nagy a pályák foglaltsága, illetve az arra irányuló igények. Az úszás, valamint a vízilabda továbbra is előnyt élvez, ezért csak kevésbé ideális idősávokban, az optimálisnál jóval kisebb pályamennyiséggel gazdálkodva tudnak dolgozni a hazai egyesületek.

Nem ritka, hogy a népszerű budapesti uszodákban több egyesület is egy időben osztozik a vízfelületen, ami szintén zavaró körülmény lehet. Az uszodák magas pályabérleti díjai sem könnyítik meg a helyzetet, ezért az egyesületek többsége közel sem optimálisnak mondható körülmények közt kénytelen megoldani a mindennapi munkát.

2.2 Edzéskörülmények, edzéseszközök

A 9 egyesület által beérkezett válaszok alapján megállapíthatjuk, hogy az egyesületek többsége továbbra sem rendelkezik a felkészüléshez optimális körülményekkel.

Rendelkezik az egyesület megfelelő minőségű és mennyiségű vízfelület bérlési lehetőséggel?

A korábbi évekhez hasonlóan sajnos az egyesületek többsége nem rendelkezik a szükségleteinek megfelelő vízfelülettel. A klubok 56%-a válaszolt a kérdésre nemmel, míg 44%-a igennel. A beérkezett válaszok alapján a 25 méteres medencében átlagosan 2 sáv az, ami az egyesületek rendelkezésére áll az edzéseken. Ekkora felületen sokszor több korosztály is együtt dolgozik, ami igen megnehezíti a hatékony munkavégzést. Az edzések óraszámában már nagyobb változatosság látszik az egyesületek között, de átlagosan elmondható, hogy a kezdő csoportok heti 2-3x 1 óra, míg a WA korosztályok csoportjai heti 3-4x 2-3 órás edzésmunkát végeznek. Ez az előző évekhez képest szintén változatlan.

Rendelkezik az egyesület megfelelő minőségű és mennyiségű tornaterem bérlési lehetőséggel?

Az egyesületek által adott válaszok alapján szárazföldi lehetőségeik sokkal inkább kedvezőek voltak, az előző években mutatott arányok immár felcserélődtek. Az egyesületek 67%-a értékelte úgy, hogy rendelkezett megfelelő szárazföldi felkészüléshez szükséges feltételekkel és lehetőségekkel, míg csupán 33%-uk nem. A negatívumokat leginkább a terembérlés lehetőségének hiánya okozza, ugyanis sok helyen az uszodán belül vagy annak környékén egyáltalán nincs a tevékenységnek megfelelő helyiség, így többen a medence partján oldják meg szárazföldi edzéseiket. Ahol megfelelő terem állna rendelkezésre, ott általában annak bérlése okoz anyagi problémát, vagy nem megfelelő időpontban való rendelkezésre állást.
A különböző egyesületek szárazföldi felkészülése igen változó időtartamú, átlagosan hetente 2-4 alkalommal 1-1,5 órát töltenek ilyen fajta edzésmunkával egy-egy korosztály sportolói.

Rendelkezésre álló eszközök:

A szárazföldön és vízben használható különböző eszközök rendkívül hasznosan felhasználhatók sportágunkban. A különböző koordináció fejlesztő gyakorlatok mellett a technika javítására, valamint az edzések színesítésére is kiválóan alkalmasak. Összetett sportág lévén elengedhetetlen a szárazföldi felkészülés is, amelynek hatékonyságát és a vízben végrehajtandó mozgásformák elsajátítását nagyban segítik a különböző segédeszközök. Az egyesületek által adott válaszok alapján viszonylag széles az általuk használt eszközök palettája, minden klubban más az, amire szükség lenne. Többen fülhallgatókat, fejálló padot, vagy éppen lábsúlyt szeretnének beszerezni a közeljövőben.

2.3 Szakmai stábok

A hazai egyesületek átlagosan 2-4 fő szinkronúszó edzővel dolgoznak, azonban a legnépesebb egyesületek esetében van, hogy ez a szám ennél jóval több. Az edzők legnagyobb része továbbra is OKJ-s végzettséggel rendelkezik, néhányan pedig Bsc és Msc, valamint végzettség nélküli. Az egyesületek munkáját segítő bírók száma igen változó, többnyire 1-3 főre tehető, miközben természetesen a nagyobb egyesületek sok esetben ennél jóval nagyobb létszámú pontozóbírói stábbal rendelkeznek (5+ fő).
A szinkronúszó edzők mellett ideális esetben szükség lenne egyéb szakemberek munkájára is, azonban erre sokszor anyagi vagy egyéb okokból az egyesületeknek nincs lehetősége. A beérkezett válaszok alapján néhány szerencsés klubnál akrobatika edző, balett tanár, valamint úszó edző segíti a sportolók felkészülését, azonban a legtöbb egyesületnél még mindig nem dolgozik a sportolókkal heti rendszerességgel más szakember, tehát a szinkronúszó edzőknek kell egy személyben megtestesíteni a szárazföldi-, akrobatika- , úszó- és erőnléti edző szerepét is, miközben esetleg pszichológus és dietetikus feladatokat is ellátnak.

2.4 Egyesületi létszámok, korosztályos bontások, eredményesség

Az egyesületi tagok létszáma:

Az egyesületek tagjainak összlétszáma saját bevallásuk szerint 2024-hez képest legtöbb esetben **stagnált** (67% szerint), kisebb arányban növekedett (22%), 11%-uk azonban sajnos csökkenésről számolt be.
Az egyesületben versenyző leigazolt sportolók létszáma a beérkezett válaszok alapján legtöbb esetben 21-40 fő között mozog, míg a leigazolással még nem rendelkező, kezdő sportolók száma átlagosan 1-20 fő közé tehető. Férfi sportolókban sajnos továbbra sem bővelkednek a hazai egyesületek, csupán néhány klubban találhatunk 1-1 képviselőt. A válaszadó klubok 89%-ánál azonban nincs férfi sportoló.
A különböző korosztályok létszámát tekintve megfigyelhetjük, hogy a 12 és 15 év alatti, valamint junior versenyzők csoportja az, amely legnagyobb számban adja az egyesületek sportolói bázisát, ezek közül is legnagyobb számban az utánpótlás korosztály sportolói vannak jelen. Ezzel szemben 8 és 10 év alatti, valamint felnőtt és masters korú versenyző csoportok általában csak kisebb létszámban működnek minden egyesületnél.

Az egyesülethez érkező új tagok életkora jellemzően:

Az egyesülethez újonnan érkező, kezdő gyerekek életkora nagyban befolyásolja a későbbi sikeresség lehetőségét. A szinkronúszás komplex, korai specializációt igénylő sportág, ezért fontos, hogy a kezdő gyerekek minél korábban bekapcsolódjanak a képzésbe. 2025-ben - a korábbi évek felméréseihez hasonlóan – a válaszadó egyesületek 78%-ához jellemzően **9-10 éves** korban csatlakoztak új tagok. Célunk, hogy többségében a sportág számára ideális, 6-7 éves korosztály csatlakozzon az egyesületi munkához, ezáltal biztosítva egy minőségi alapokkal rendelkező utánpótlás bázist a válogatott keretek számára. Ez azonban a felmérésben részt vevők közül csak egyetlen egyesületnél jellemző.
Megkérdeztük, működött-e tanmedencés tanfolyam a kluboknál, hiszen többek között ennek előmozdítására létrejött például a kismedencés SZINKÉP felmérő is, ahol 6-7, valamint 8-9 éves sportolók mutathatják be a szinkronúszásban szerzett alap ismereteiket, akár úszástudás nélkül is. Sajnos a korábbi években az egyesületek döntő többsége még nem indított tanmedencés tanfolyamot, ami 2025-ben is jellemző volt, hiszen mindössze 4 klubnál van lehetőség ehhez csatlakozni.

2.5 Versenyzés és sikeresség

A válaszadó egyesületek nyilatkoztak a versenyeken való részvételről. A 9 egyesület mindegyike indult valamilyen Magyar Szinkronúszó Szövetség által rendezett hazai versenyen 2025-ben minimum 1 alkalommal. Átlagot tekintve 3 szövetségi rendezésen indultak a klubok, ami a szigorított SZINKÉP részvételt tekintve nagyon jó arány és visszajelzés, hiszen az év második felében százalékos teljesítményhez volt kötve a szövetségi versenyekre való nevezés és versenyzés.
A kupaversenyeken való részvétel mindig több egyesületet mozgat meg, ez a köszönhető a kezdőknek biztosított versenyzési lehetőségeknek, valamint a változatosabb és több korcsoport számára elérhető, korosztályban kevésbé szigorú versenyszámoknak. A válaszadó egyesületek mindegyike indult valamilyen kupaversenyen 2025-ben, a válaszadók többségben minimum 3 alkalommal. A sikereket természetesen érmes helyezések felsorolásával közölték az egyesületek, hiszen a sportolásban az elért helyezések és az éremszám a legmotiválóbb mind a sportolók és edzőik számára is.

2025-ös év értékelése:
A válaszadó egyesületek évértékelése megoszló. A pozitív felsorolások között szerepelt a versenyzések sikeressége, a sportolók fejlődése, a központi iránymutatás és segítségnyújtásból fakadó sportági fejlődés, valamint új eszközök beszerzése. A negatív megnyilvánulások inkább helyi kisebb problémákból vagy átmeneti nehézségekből származnak, amiket az egyesületek igyekeznek megoldani.

III. A VÁLOGATOTTAK ÜZEMELTETÉSE

3.1 A válogatottak nemzetközi eredményei

Utánpótlás válogatott**:** Az alábbi táblázatban az **utánpótlás válogatottunk** nemzetközi eseményeken való részvétele és az ott elért eredményei láthatóak.

Utánpótlás Válogatott 2025 Nemzetközi versenyek					
Hungarian Open 06.26-29			WA-WC 08.26-30		
Versenyszám	Pontszám	Helyezés	Versenyszám	Pontszám	Helyezés
kötelezők/csapat	65,4955		kötelezők/csapat	65,2914	
csapat	316,8786	2	csapat	111,5207	22
			kötelezők/egyéni	67,5727	
			egyéni	169,8467	24
			kötelező/páros	67,3386	
			páros	120,0218	30

Felnőtt Válogatott: Az alábbi táblázatban a **felnőtt válogatottunk** Nemzetközi eseményeken való részvétele és az ott elért eredményei láthatóak.

Felnőtt Válogatott 2025 Nemzetközi versenyek											
WA World Cup - Somabay, EGYPT - 04.11-13			**WA World Cup - Xi'an, CHN - 06.13-15**			**Hungarian Open - Budapest - 06.26-29**			**WA-WC - Singapore - 07.11-08.03**		
Versenyszám	Pontszám	Helyezés	Versenyszám	Pontszám	Helyezés	Versenyszám	Pontszám	Helyezés	Versenyszám	Pontszám	Helyezés
TD	223,01	19	TD	217,8383	9	TT	260,6067	2	TD	238,2042	23
FD	193,485	13	FD	182,1867	9	FT	245,0275	2	FD	214,8972	18
TT	197,6433	11	TT	211,2201	7	A	159,2213	1	TT	217,8617	21
FT	170,9914	9	FT	164,4876	7				FT	222,8117	15
A	110,7463	14	A	114,595	9				A	150,2713	20

3.2 Összehasonlító elemzések

Utánpótlás Válogatott:Az alábbi táblázatban az **utánpótlás korosztályos** Világbajnokságok összehasonlító elemzése látható.

Utánpótlás Válogatott VB eredmények 2023-2025									
2023 WA WC (GRE)					2025 WA WC (GRE)				
Versenyszám	Pontszám	DD	BM	Helyezés	Versenyszám	Pontszám	DD	BM	Helyezés
Egyéni	105,36	13,06/8.75	3	31/25	Egyéni	169,8467	35,5	0	35/24
Páros	112,65	13,05	0	28/18	Páros	120,0218	37,4/27,75	1	35/30
Csapat	147,56	17,75/16,06	1	17/13	Csapat	111,5207	38,675/18,575	3	22/22
Kötelező/egyéni	67,21				Kötelező/egyéni	67,5727			
Kötelező/páros	66,16				Kötelező/páros	67,3386			
Kötelező/csapat	67,27				Kötelező/csapat	65,2914			

Felnőtt Válogatott: Az alábbi táblázatban az **felnőtt korosztályos** Világbajnokságok összehasonlító elemzése látható.

Felnőtt Válogatott VB eredmények									
2024 WA-WC Doha					2025 WA-WC Singapore				
Versenyszám	Pontszám	BM	DD	Helyezés	Versenyszám	Pontszám	BM	DD	Helyezés
TD	204,3867	0	28,55	40/23	TD	238,2042	0	32,1	39/23
FD	150,5209	2	29,05/22,65	38/26	FD	214,9316	0	53,35	36/18
TT					TT	217,8617	0	37,425	26/21
TF					FT	222,8177	0	52,8	20/15
A	174,38	0	19	19/14	A	150,2713	0	19,025	25/20

Az alábbi táblázatokban a **felnőtt válogatottunk** pontszámbeli fejlődései láthatóak, az egyiptomi Világkupától a Világbajnokságig, versenyszámokra lebontva.

Technikai páros-Barbócz Blanka-Taksonyi Blanka

TECHNIKAI PÁROS fejlődés/Egyiptom-VB			
	Egyiptom Vk	Kína VK	VB
Pair Arco	8,775	0,6333 (BM)	15,225
Hibrid	19,1858	22,36	21,32
D-Tre 1a	22,55	22,36	23,1
D-Tre 2a	19,7633	20,2767	21,3033
D-Tre 4a	23,4667	24,0533	25,2267
D-Tre 3	23,0175	23,3017	23,3017
D-Tre 5a	18,1317	17,2801	17,0775

Art. Impression	95,45	94,25	99,35
Összpontszám	223,01	217,8383	238,2042

Szabadprogram páros-Barbócz Blanka-Taksonyi Blanka

FREE PÁROS Fejlődés/Egyiptom-VB			
	Egyiptom VK	Kína VK	VB
Pair Acro 1	10,26	11	12,04
Hibrid 1	21,42	21,42	22,44
Hibrid 2	19,7	19,7	21,4238
Hibrid 3	19,8	19,305	20,5425
Hibrid 4	12,395	0,875 (BM)	17,1825
Hibrid 5	7,02	6,63	7,41
Hibrid 6	11,52	12,21	14,245
Pair Acro 2	6,5	6,3267	6,8467
Art.Impression	95,5	93,6	100
Összpontszám	193,485	182,1867	214,8972

Technika csapat

TECHNIKAI CSAPAT Fejlődés/Egyiptom-VB			
	Egyiptom VK	Kína VK	VB
Hibrid 1	15,9	15,5367	16,52
Acro B	14	15,53	15,75
T-Tre 5a	16,2	16,4	17,6
T-Tre 3a	18,4333	17,9833	18,6333
T-Tre 4	21,2667	20,5417	21,2667
T-Tre 2a	17,55	17,55	19,0667
T-Tre 1a	16,25	16,0417	18,125
Hibrid 2	0,6333 (BM)	12,667	13,333
Art. Impression	88,95	89,45	90,9
Összpontszám	197,6433	211,2201	217,8617

Szabadprogram csapat

FREE CSAPAT Fejlődés/Egyiptom-VB			
	Egyiptom VK	Kína VK	VB
Acro P	15	2,32 (BM)	15,75
Acro B	10,6313	2,05 (BM)	11,8125

Hibrid 1	23,37	22,515	24,225
Hibrid 2	14,5275	13,9563	14,8625
Acro C	8,7588	9,1	9,555
Hibrid 3	1,025 (BM)	0,9625 (BM)	17,015
Hibrid 4	13,2188	13,2188	13,7475
Hibrid 5	5,11	5,32	5,39
Hibrid 6	0,9 (BM)	0,9 (BM)	15,1875
Art. Impression	99,65	105,9	106,6
Összpontszám	170,9914	164,4876	222,8117

Acrobatikus csapat

ACROBATIKUS CSAPAT Fejlődés/Egyiptom-VB			
	Egyiptom VK	Kína VK	VB
Acro P 1	12,5	2,525 (BM)	12,7875
Acro A 2	12	11,04	12,12
Acro P 3	1,4 (BM)	2,275 (BM)	15,3
Acro B 4	9,3	10,29	9,31
Acro B 5	2,01 (BM)	11,07	10,935
Acro C 6	1,35 (BM)	1(BM)	13,4
Acro C 7	9,6488	10,2	10,5688
Art.Impression	70,15	72,45	73,05
Összpontszám	110,7463	114,595	150,2713

3.3 Célkitűzések

Utánpótlás és Felnőtt Világbajnokság Célkitűzések-Megvalósítások				
WA Youth WC (GRE)			WA-WC (SGP)	
Versenyszám	Eredménybeli elvárás	Pontszámbeli elvárás	Versenyszám	Eredménybeli elvárás
Kötelező/egyéni		67 vagy felette/teljesült	TD	20-ba jutás/nem teljesült
Kötelező/páros		67 vagy felette/teljesült	FD	20-ba jutás/teljesült-18
Kötelező/csapat		67 vagy felette/nem teljesült	TT	16-ba jutás/nem teljesült
Egyéni	20-ba jutás/nem teljesült		FT	16-ba jutás/teljesült-15
Páros	20-ba jutás/nem teljesült		A	15-be jutás/nem teljesült
Csapat	17-be jutás/nem teljesült			

IV. SZEMÉLYI FELTÉTETELEK – SZAKEMBERKÉPZÉS

4.1 Edzőképzés – gyakorlati – elméleti képzés, konferenciák

Az edzőképzés színterei:

- Új edzők képzése
- Gyakorlati továbbképzés
- Elméleti továbbképzés

Új edzők képzése

A 2023-as évben még felnőttképzés keretein belül valósult meg az új edzők képzése, azonban 2024 őszén elindult az egyetemi edzőképzés a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen, 6 hallgató részvételével, mely kiegészült 2025. őszétől a II. évfolyam elindításával. Az egyetemi hallgatók az elméleti képzés mellett aktív gyakorlati feladatot is végeznek tanulmányaik során és szervesen bekapcsolódnak a szövetség szakmai munkájába.

Gyakorlati és elméleti továbbképzések színterei

Coach Carddal kapcsolatos képzések

- Elméleti képzéseink témái legtöbbször a változó szabályok megismerésére irányultak, és az ezzel kapcsolatos Coach Card adminisztrációra.
- A képzések online formában zajlottak. Az elméleti képzések során az új szabályok bevezetésén, alkalmazásán volt a hangsúly, valamint kiemelt szerepet kapott a Coach Cardhoz tartozó gyakorlati tudnivalók átadása.
- A Coach Cardokkal kapcsolatos kérdések megválaszolásában Vándor Csilla volt az edzők segítségére.

III.Utánpótlás konferencia

- *Időpont: 2025. május 24. szombat 09:00-16:30*
- *Helyszín: Maciva művésztelep, Duna Aréna konferenciaterem, Duna Aréna medencetér*

I. Magyar Cirkusz és Varieté művésztelepe

Hajagos László és Kőmíves Tibor - Akrobatika feladatok a szárazföldi felkészítés részeként

- *bemelegítő, rávezető gyakorlatok*
- *ugrások, szökdelések, irányváltoztatások dinamikus megoldás*
- *páros CORE erősítő gyakorlatok*
- *egyéni CORE erősítő gyakorlatok*
- *gurulások, dinamikus kiszúrások*
- *páros tartó, ugró feladatok*
-

II. Duna Aréna konferenciaterem

Scheidler Géza – Utánpótlás fejlesztés az atlétikában, sikeres felkészülés a budapesti VB előtt

- *utánpótlás létszám növelése*
- *eredményesség, VB érmek, döntős részvételek*
- *külföldi szakember módszertani támogatása*

Balog-Kalamár Szandra - Kismedencés felkészítés, tapasztalatok 4 éves távlatban Homonnay Csilla - Fajsúly és ízületi lazaság tudományos háttere

III. Duna Aréna medencetér

Szauder Gábor - Az új kódok és a hozzájuk tartozó karmunkák oktatása, metodikája

Nikházy Letícia – Hanczár Jázmin – Lázár Liza U10-U12 közreműködésével

Hungler Szabina – Duglovics Liliána – Kecskés Kíra Olimpia Utánpótlás korosztály közreműködésével

4.2 Kontrollerképzés

Az év kiemelt szakmai programja az őszi technikai kontrollerképzés volt, amely öt napos személyes jelenlétű képzési folyamat keretében valósult meg. A képzés célja a kontrolleri utánpótlás biztosítása és a szakmai színvonal emelése volt.
A képzés sikeresen lezajlott, a résztvevők többsége eredményes vizsgát tett, és a frissen végzett kontrollerek már az őszi versenyeken is bekapcsolódtak a munkába.

A Technikai Kontroller Bizottság 2025-ben megalapozta a hazai kontrolleri rendszer szervezett és átlátható működését. A személyi feltételek biztosítása, a képzési rendszer fejlesztése, a versenyek szakmai támogatása, valamint a nemzetközi tapasztalatok integrálása együttesen járultak hozzá a magyar szinkronúszás szakmai színvonalának erősítéséhez.

<u>Kontroller nyilvántartás:</u>

World Aquatics listán lévő technikai kontrollerek:

Vándor Csilla – DTC, STC gold
Zala Borbála – DTC bronze
Halassy Lili – DTC bronze
Hungler Szabina – DTC bronze
Rajnai Adrienn – DTC bronze
Takács Angéla – DTC bronze
Duglovics Liliána – STC bronze
Rajnai Andrea – STC bronz

LEN technikai kontroller képzést végzett és sikeresen vizsgázott kontrollerek:

Fazekas Erika – DTC, STC
Mikó Réka – DTC, STC
Vízi Judit – DTC, STC
Zala Borbála – DTC, STC

Hazai szinten képződött, sikeresen vizsgázott és aktívan dolgozó kontrollerek (a WA és LEN kontrollerek mellett):

Bartos Eszter – DTC, STC
Borza Szená – DTC, STC
Dr. Fehérváry Olympia – DTC, STC
Gál Zsófia – DTC, STC
Farkas Judit – DTC, STC
Józsa Szonja – DTC, STC
Kovács Panni Maja – DTC, STC
Kusz Judit – DTC, STC
Lázár Liza – DTC, STC
Mester Lívia – DTC, STC
Nyírfásné Kiss Réka – DTC, STC
Pintér Dorottya – DTC, STC
Plank Sarolta – DTC, STC
Szauder Gábor – DTC, STC
Dr. Szőke Zsuzsanna – DTC, STC
Tóth Melinda – DTC, STC
Várnai Zsuzsa – DTC, STC
Baranyai Sára – STC
Békefi Melinda – STC
Bilinszki Annamária - STC
Fehérváriné Tóth Bernadett - STC
Holczmann Dóra – STC
Kecskés Kira Olimpia - STC
Mészáros Bernadett – STC
Rippel Zsuzsanna –STC

V. VERSENYEZTETÉS

5.1 Versenyeztetés és sportági képzési rendszer

Hazai versenyek rendszere - Szövetségi versenyek
2025. Április 5-6. XXXIII. Országos Bajnokság - 10U, Gyermek és Junior
2025. Április 12-13. XXXIII. Országos Bajnokság - Utánpótlás, Felnőtt, Masters
2025. Június 26-29. XIV. Hungarian Open - 10U, Gyermek, Utánpótlás, Junior, Felnőtt
2025. Október 19. Jövő Reménységei Verseny - 8U, 10U, Gyermek, Utánpótlás
2025.November 6-9. XXXIII. Magyar Kupa - 8U, 10U, Gyermek, Utánpótlás, Junior, Felnőtt

Klub versenyek
2025. Február 23. SYNUS Kupa - kezdők, WA korosztályok
2025. Március 21-23. Orka Kupa - kezdők, WA korosztályok
2025. Május 10-11. III. Sirenia Kupa - kezdők, WA korosztályok
2025. Május 24-25. Delfin Kupa - kezdők, WA korosztályok
2025. November 29-30. XIII. Aquatic Kupa - kezdők, WA korosztályok, Masters Magyar Kupa
2025. December 14. Honvéd Kupa - kezdők, WA korosztályok

Felmérő: SZINKÉP
2025. január 25-26. SZINKÉP felmérő
2025. Március 8. SZINKÉP pótnap és kismedencés felmérő
2025. Október 18. SZINKÉP felmérő és kismedencés felmérő

5.2 A hazai versenyrendszerek elemzése

A hazai éves versenyeket a versenyrendszer dokumentum tartalmazza.
3. alkalommal tarthatjátok kezetekben a VERSENYRENDSZER című szakmai anyagunkat, mely azt a célt szolgálta, hogy segítséget nyújtson a megváltozott sportági szabályok adta körülményekben, az azóta is változó nemzetközi szabályrendszerben, valamint a klubversenyek feltétel rendszerében való eligazodásban.

A dokumentum a kezdő, rekreáció és a WA versenyzőkre nézve is tartalmazott előírásokat.

- A 2025-ös évben a SzinKép felmérőn való *részvétel* volt szükséges az *Országos Bajnokságon* való induláshoz U10, WA12, WA Youth korosztályban.
- SzinKép felmérő minimum *60 %-os teljesítése* volt az előírt a M*agyar Kupán* való induláshoz U10, WA12, WA Youth korosztályban.

Cél tehát az, hogy egy dokumentumban összegezzük azokat a szakmai feltételeket, mellyel adott év versenyein, felmérőin részt vehetnek sportolók, legyen az szövetségi vagy klubverseny. A teljes hazai versenynaptártól kezdve az összes részleten, tudnivalón keresztül, egészen a kűridő vagy létszámi kikötésekig mindent tartalmaz a dokumentum.
A tartalom az aktuális WA szabályok alapján készült. Az elmúlt év, évek tapasztalatai azonban azt mutatják, hogy a szabályok év közben is korrigálásra, módosításra kerülnek.
A Szakmai Bizottság és a Nevelő Edző Program szakembereinek közös munkájával folyamatosan elemezásre kerül a sportág, a nemzetközi változások, szabálymódosítások, melyek figyelembevételével került kialakításra.

Néhány elemzéssel és számadat, mely megmutatja a hazai létszám és részvételi viszonyokat, melyek jó alapot adnak elemzésekre, illetve a jövő szakmai döntéseinek a meghozatalára.

2025 Országos Bajnokság – kűr nevezések összesített táblázata

Országos Bajnokság 2025. április

			10U		12U						Youth						Junior								Senior							
ID	Egyesületek - HUN		10U Duet	10U Team	12U Solo	12U Male Solo	12U Duet	12U Mixed Duet	12U Team	12U Free Combination	Youth Solo	Youth Male Solo	Youth Duet	Youth Mixed Duet	Youth Team	YouthFree Combination	Male Solo Tech.	Male Solo Free	Solo Tech	Solo Free	Women Duet Technical	Women Duet Free	Team Technical	Team Free	Acrobatic	Male Solo Tech.	Solo Tech	Solo Free	Women Duet Technical	Women Duet Free	Team Technical	Team Free	Acrobatic
1	Aqua SE.	10	1				1				1		1						1		3						1		1				
2	AQUALINA SE	0																														
3	Aquatic Group SE	12		1					1				1	1	1	1					1	1		1	1						1		1
4	BHSE	29,5	1	1	1		1		1		1		1		1,5	1			1	2	1	2	1	1	2		1	2	2	2	1	1	1
5	Budaföka XXII. SE	0,5													0,5																	
6	BVSC - Zugló	11			1		1			1					1	1					1	1						1			1	1	1
7	DORADO SC	0																														
8	FTC	3			2						1																					
9	GYVSE	2									1																1					
10	H2O SE	6,5			1		2		1		1		1			0,5																
11	KDSE	1																						1								
12	Óbudai Szinkronúszó SE	13			1		2				1		5			1					2	1										
13	Orka Szinkronúszó SE	4																	1		1		1									1
14	PSN Zrt	2																		1					1								
15	Római Sz. SE	12							1						1	1				1	1	1	1		1			1	1	1	1		
16	Sirenia SE	20,5			1					1	1		4		1	0,5			1	1			1	1	1		1	1	1		1	1	2
17	Synchro Sopron SE	0																														
18	SYNUS SC	1																											1				
			2	2	7	0	7	0	4	2	7	0	13	1	6	6	0	0	4	5	6	8	5	4	6	0	3	6	6	3	5	4	6

2025 Hungarian Open – kűr nevezések összesített táblázata

XIV. Hungarian Open 2025-06-26 -29

			10U		12U						Youth						Junior								Senior							
ID	Egyesületek - HUN		10U Duet	10U Team	12U Solo	12U Male Solo	12U Duet	12U Mixed Duet	12U Team	12U Free Combination	Youth Solo	Youth Male Solo	Youth Duet	Youth Mixed Duet	Youth Team	YouthFree Combination	Male Solo Tech.	Male Solo Free	Solo Tech	Solo Free	Women Duet Technical	Women Duet Free	Team Technical	Team Free	Acrobatic	Male Solo Tech.	Solo Tech	Solo Free	Women Duet Technical	Women Duet Free	Team Technical	Team Free	Acrobatic
1	Aqua SE.	6					1						2								2								1				
2	AQUALINA SE	0																														
3	Aquatic Group SE	13		2									1	1	1	1					1	1			1				1		1	1	1
4	BHSE	21	1		1		1		1		1		1		2	1				1	1	2	1	1	2				1	2			1
5	Budaföka XXII. SE	4		1							1		1							1												
6	BVSC - Zugló	9					1			1					1	1							1					1			1	1	1
7	DORADO SC	1	1																													
8	GYVSE	0																														
9	FTC	2			1																					1						
10	H2O SE	2									1								1													
11	KDSE	0																														
12	Óbudai Szinkronúszó SE	8					2						5			1																
13	Orka Szinkronúszó SE	3																	1			1		1								
14	PSN Zrt	0																														
15	Római Sz. SE	7							1						1					1	1	1	1		1								
16	Sirenia SE	20			2						1		3						1	1	1		1	1	2		1	1	1		1	1	2
17	Synchro Sopron SE	0																														
18	SYNUS SC	7									1		2				1				1	1				1							
			2	3	4	0	5	0	2	1	5	0	15	1	5	4	1	0	3	4	7	6	4	3	6	1	2	2	4	2	3	3	5

2025 Magyar Kupa – kűr nevezések összesített táblázata

;arian Cup 2025.11.06.09

		10U		12U						Youth						Junior									Senior							
Egyesületek - HUN		10U Duet	10U Team	12U Solo	12U Male Solo	12U Duet	12U Mixed Duet	12U Team	12U Free Combination	Youth Solo	Youth Male Solo	Youth Duet	Youth Mixed Duet	Youth Team	YouthFree Combination	Male Solo Tech.	Male Solo Free	Solo Tech	Solo Free	Women Duet Technical	Women Duet Free	Mixed Duet Technical	Team Technical	Team Free	Acrobatic	Male Solo Tech.	Solo Tech	Solo Free	Women Duet Technical	Women Duet Free	Team Technical	Team Free	Acrobatic
Aqua SE.	**11**	1	1			1				1		2						1		1									1			1	1
AQUALINA SE	**0**																																
Aquatic Group SE	**13**		3					1	1	1				1	2						1		1	1	1								
BHSE	**24**	1	1	2				1		1		2		1					1	2	2	1	1	1	2				1	1	1	1	1
Budafóka XXII. SE	**1**		1																														
BVSC - Zugló	**12**					2			1					1	1						1		1	1	1						1	1	1
DORADO SC	**0**																																
GYVSE	**2**									1											1												
FTC	**6**			2		1				1																1	1						
H2O SE	**1**																	1															
KDSE	**0**																																
Óbudai Szinkronúszó SE	**12**			1		2						5		1	1						1		1										
Orka Szinkronúszó SE	**2**		1			1																											
PSN Zrt	**1**																							1									
Római Sz. SE	**8**	1				1		1						1	1						1		1		1								
Sirenia SE	**27**			2		2		1	1	1		2		1	1			1	1	1	1		2	1	1		1	1	2		1	1	2
Synchro Sopron SE	**0**																																
SYNUS SC	**0**																																
		3	**7**	**7**	**0**	**10**	**0**	**4**	**3**	**6**	**0**	**11**	**0**	**6**	**6**	**0**	**0**	**3**	**2**	**4**	**8**		**7**	**4**	**7**	**0**	**2**	**2**	**4**	**1**	**3**	**4**	**5**

A szövetségi versenyekre leadott sportolói nevezések száma

2025 versenyév alatt leadott **sportolói** nevezések

ABC	**Egyesületek - HUN**	**Sportolói létszám**			**TOTAL sportolói nevezés**
		OB 2025	**HUNOP 2025**	**MK 2025**	
1	Aqua SE.	16	15	18	49
2	AQUALINA SE	10	0	5	15
3	Aquatic Group SE	58	45	79	182
4	BHSE	72	64	71	207
5	Budafóka XXII. SE	9	10	5	24
6	BVSC - Zugló	51	40	41	132
7	DORADO SC	7	2	1	10
8	GYVSE	4	0	3	7
9	FTC	3	3	6	12
10	H2O SE	12	2	1	15
11	KDSE	8	0	0	8
12	Óbudai Szinkronúszó SE	29	18	30	77
13	Orka Szinkronúszó SE	17	9	10	36
14	PSN Zrt	8	0	8	16
15	Római Sz. SE	29	25	34	88
16	Sirenia SE	45	37	59	141
17	Synchro Sopron SE	3	3	3	9
18	SYNUS SC	2	10	0	12
		383	**283**	**374**	

SZINKÉP felmérő egyesületi eredménye a részvételek arányában

SZINKÉP 2025				
ID	**Egyesületek - HUN**	**Sportolói létszám**	**80% felett**	**80-60% között**
1	Aqua SE.	20	10	8
2	AQUALINA SE	5	0	5
3	Aquatic Group SE	73	14	46
4	BHSE	56	12	38
5	Budafóka XXII. SE	16	2	8
6	BVSC - Zugló	26	1	25
7	DORADO SC	11	0	2
8	Ferencvárosi Torna Club	5	4	1
9	GYVSE	4	3	1
10	H2O SE	13	11	2
11	KDSE	11	2	7
12	Óbudai Szinkronúszó SE	31	13	15
13	Orka Szinkronúszó SE	11	2	7
14	PSN Zrt	26	0	17
15	Római Sz. SE	29	7	18
16	Sirenia SE	21	6	14
17	Synchro Sopron SE	10	2	6
18	SYNUS SC	16	2	5
		384	**91**	**225**

5.3 Új rendszerek eredményessége, beválása

Az alábbi versenyszámokban történtek újítások, változtatások:

⇒ Előírt páros, vegyes páros, csapat

Az elnevezésén változtattunk a kűrnek, hogy a junior, felnőtt technikai kűrök egyéb követelményei ne befolyásolják a kűr összeállítását. Az elemek helyett elemkapcsolatokat kell a kűrökbe beépíteni.

⇒ Bevezetésre került új versenyszám: Elemkapcsolatok

A 2025-ös évben kísérleti jelleggel az U10, U12, WA 12 korosztályoknál létrehoztuk ezt a versenyszámot.
Indoklás: a kötelező elemek rendkívüli fontossága mellett az új WA szabályok alkalmazásával fontosnak tartjuk, hogy minél korábban megismerkedjenek a sportolók a kódok jelentőségével, kognitív képességeiket, tudatosságukat is fejlesszük az elemkapcsolatok elsajátításával. A kötelező elemek végrehajtási sebessége gyermek és utánpótlás korosztályban nincs összhangban a kűrben elvárt követelményekkel. A kötelező elemek fontosságát, szükségszerűségét továbbra is fenntartottuk. Az elemkapcsolatok a Versenyrendszer 2025, WA szabályok meghatározta kötelező elemek mentén kerültek kialakításra.

10U		
OPTIONAL 1.		DD
1	Flamingo helyzet felvétele - mindkét lábbal	1,4
2	Somersault Back Pike 303	1,4
OPTIONAL 2.		
1	Spárganyitás	1,5
2	Tower variáció	1,5
OPTIONAL 3.		
1	Kipnus 316	1,5
2	Table Top Vertical pozícióban fél fordulat - mindkét irányba	1,5
OPTIONAL 4.		
1	Lekip - bokánál teljes fordulat	1,5
2	Swanita - to Arch Bent Knee	1,6

10U	DD
OPTIONAL 1	
Taposás - oldalúszás - Tub helyzet - Flamingó helyzet - lábváltás - Tub helyzet - Hanyattelebegés - Bicskasüllyedés - Kiszúrás lecsapással (TB = 0,3) Kitaposás - süllyedés	
OPTIONAL 2	
Taposás - boka vertikális helyzet - spárganyitás (F1a = 0,1) - zárás zsugor vertikális helyzetbe Front Pike helyzet - Fishtail helyzet (A1a = 0,1) - Lábzárással süllyedés boka vertikális helyzetbe (A1b = 0,1)	
OPTIONAL 3	
Taposás - Table Top vertikális helyzet - fél fordulat oda-vissza - Bent Knee helyzet (AB = 0,05) - lábváltás - 180 fordulat (1RB = 0,15) - süllyedés (A1b = 0,1)	
OPTIONAL 4	
Taposás - zsugor vertikális helyzet - lovaghelyzet (F1b = 0,1) - zsugor vertikális helyzet - VP helyzet (A1c = 0,1) - süllyedés bokáig (A2a = 0,15) - bokánál teljes fordulat	

12U		
OPTIONAL 1		DD
1	Balettláb helyzetben gyors lábhajlítás, nyújtás	1,8
2	Barracuda 301	1,8
OPTIONAL 2.		
1	Front Ariana – To Ariana Rotation (359)	1,8
2	Neptunus 344	1,6
OPTIONAL 3.		
1	Kip 311	1,6
2	Vertikális süllyedés 180 fordulattal	1,6
OPTIONAL 4.		
1	Bent Knee helyztben fél fordulat	1,6
2	Swanita - to Knight Position	1,8

12U	DD
OPTIONAL 1	
Hanyattlebegés - fél balett láb - balettláb - hátrabukfenc - kitaposás - kiszúrás süllyedéssel (T3a = 0,65) - emelekedés 360 fordulattal Bent Knee helyzetbe (S1 =0,35) - süllyedés (A1b = 0,1)	
OPTIONAL 2	
Oldalúszás - Front Pike helyzet - Fishtail (A1a =0,1) - Front Pike helyzet - Spárga helyzet VP-én keresztül (F1a = 0,1) - Ariana rotation (F3b = 0,3) - VP zárás (A1d = 0,1) - süllyedés (A2a = 0,15)	
OPTIONAL 3	
Torpedo (4 karmunka) - hátrbukfenc zsugor vertikális helyzetbe - Bent Knee (AB = 0,05) - zsugor vertikális helyzet - VP (A1c =0,1) - süllyedés 180 fordulattal bokáig (SB =0,15) - emelkedés fél fordulattal, majd süllyedés fél fordulattal Bent Knee helyzetben (SCDB = 0,4)	
OPTIONAL 4	
Hanyattlebegés - Bent Knee Surface Arch helyzetből emelés vertikális pozícióba (F5b = 0,5) süllyedés (A2a =0,15) - emelkedés Bent Knee helyzetbe (A3b =0,2) - fél fordulat Bent Knee helyzetben (1RB =0,15) - süllyedés (A1b =0,1)	

WA 12				WA 12	DD
COMPULSORY		DD		OPTIONAL 1	
1	106 Straight Ballet Leg	1,6		Hanyattlebegés - fél balett láb - balettláb - lábváltás nyújtott lábbal - fél balettláb - fél fordulattal hasontaposás - kitaposás - kiszúrás süllyedéssel (T3a =0,65) - Emelkedés Bent Knee helyzetbe (A3b = 0,2) - 180 leforgás egyik irányba, majd 180 forgással emelkedés (SCBD = 0,4) - Lábnyújtás VP helyzetbe (A1d = 0,1) - Süllyedés (A2 = 0,15)	1,5
2	Barracuda 301	1,8			
OPTIONAL 1.				OPTIONAL 2	
1	359 Front Ariana	2,2		Oldalúszás - Front Pike helyzet - Fishtail (A1a = 0,1) - Lovag helyzet (vertikális helyzeten keresztül) (F4f =0,4) - zárás vertikális helyzetbe (F5a =0,5) - spárgahelyzet (F1a = 0,1) - Ariana rotation (F3b = 0,3) - Walkout Front (F2a =0,2)	1,6
2	348 Tower	1,9			
OPTIONAL 2.				OPTIONAL 3	
1	363 Water Drop	1,8		Torpedo (4 karmunka) - hátrabukfenc indítása Front Pike helyzetig - Bent Knee (A1a =0,1) - helyzet tartása 3 mp-ig (A6 =1,15) - zsugorhelyzet - Bent Knee Surface Arch helyzet, felzárás vertikális helyzetbe (F5b =0,5) - Süllyedés (A2a =0,15)	2
2	401 Swordfish	2,1			
OPTIONAL 3.				OPTIONAL 4	
1	311 Kip	1,6		Taposás - zsugor vertikális helyzet - Fishtail (AB = 0.05) - lovag helyzet (VP -en keresztül) (F4f = 0,4) - zsugor vertikális helyzet - VP (A1c =0,1) - süllyedés bokáig (A2a = 0,15)- emelkedés VP-be (A3b = 0,2) - Spárganyitás (F1a =0,1) -Zárás 360 fordulattal (RC1 =0,55) - 180 leforgás (SB =0,15)	1,7
2	227d Swanita Spinning 180°	1,9			

2025-ös évben a szövetség által megrendezésre kerülő Országos Bajnokságon, és a Hungarian Open versenyen még kötelező elemekkel került megrendezésre a verseny. Ezt követően elemkapcsolatokat kellett bemutatni a versenyzőknek a kötelező elemek helyett. Ezt az újítást szerettük volna a Word Aquatics felé is elő szeretnénk, de ez nem valósult meg.

A kupaversenyeken eredményesen debütált a versenyszám, majd azt követően a Magyar Kupán is. Szakmai egyeztetés dönt majd 2026-ban versenyszám sorsáról.

VI. DIPLOMÁCIA

6.1 A sportág nemzetközi tisztségviselői – nemzeti/nemzetközi szinten

Ebben az évben a World Aquatics továbbra is törekszik a szakmai minőség növelésére. Ennek következtében képzésekkel segítik az új szereplők belépését a rendszerbe, ugyanakkor folyamatosan szigorítják a bírói-, és technikai kontroller listán maradás feltételeit is egyben.
A WA listán maradás egyik legfontosabb feltétele a hivatalos értékelés megszerzése, amely elsősorban a világkupákon, és világbajnokságokon lehetséges. Másik fontos szempont az éves vizsgán való sikeres részvétel.
A listákat minden évben felülvizsgálják, és inaktivitás, nem megfelelő értékelés, illetve a vizsgán való sikertelenség esetén a bírót vagy technikai kontrollert leminősítik és/vagy leveszik a listáról.
Az európai versenyekhez pedig 2024-től bevezetik a kötelező részvételt az éves európai továbbképzésen. Erre első alkalommal még online módon is sort lehetett keríteni, ám azonban a 2026-os évre 2025 őszén már élőben kellett részt venni az éves képzésen.
Nemzeti szinten a magyar delegáció továbbra is jelentős nemzetközi szerepvállalással bír. 2025-ben új szereplőket sikerült delegálni a listákra, azonban az egyre szigorodó feltételek következtében sajnos leminősítések is történtek.

<u>World Aquatics bírói és kontroller lista változásai</u>
2024 őszén lehetőség volt delegálni új szereplőket a World Aquatics nehézségi és szinkronitás technikai kontroller képzésére, akik a sikeres vizsga után 2025-től felkerülhettek a listára.
Ennek következtében öt új nehézségi kontroller és két új szinkronitás kontroller kerülhetett a WA listára. Új bíró delegálására 2024 őszén nem volt lehetőség.
2025-ben őszén felülvizsgálták a listát, és az inaktivitás következtében sajnos történtek leminősítések is:

- Judit Vizi számos versenyen a technikai bizottság tagjaként vett részt, ennek következtében bírói minősítést nem szerzett, így a bronz listára csúszott vissza; ugyanakkor a nemzetközi téren továbbra is meghatározó szakmai szereplőnek számít.
- Bartos Eszternek és Zala Borbálának 2024 őszén kerültek fel a szinkronitás listára, 2025-ben felülvizsgálták az aktivitásukat.
- Vándor Csilla továbbra is World Aquatics Gold technikai kontroller és instruktori feladatokat is ellát.
- Halassy Lili, Rajnai Adrienn, Hungler Szabina, Takács Angéla, Duglovics Liliána és Rajnai Andrea nemzetközi versenyen nem szerepelt, ám ők 2025-ben kerültek a listára így várhatóan továbbra is várják őket, hogy versenyen szerepelhessenek. Zala Borbála, aki a nehézségi listára szintén 2025-ben került fel, továbbra is szerepel.

<u>2025. év végén a lista állása a következő:</u>

World Aquatics Technikai Bizottsági tag

- Vizi Judit

World Aquatics Bírók

- Érsek Emese Gold minősítés
- Vizi Judit Bronz minősítés

Nehézségi Technikai Kontrollerek

- Vándor Csilla Instruktor, Gold minősítés
- Zala Borbála Bernadett Bronz minősítés
- Halassy Lili Bronz minősítés
- Rajnai Adrienn Bronz minősítés
- Hungler Szabina Mercédesz Bronz minősítés

- Takács Angéla Bronz minősítés

Szinkronitás Technikai Kontrollerek

- Vándor Csilla Instruktor, Gold minősítés
- Duglovics Liliána Mia Bronz minősítés
- Rajnai Andrea Bronz minősítés

6.2 European Aquatics bírói és kontroller lista

Alapvetően az európai bizottság elfogadja a WA listán szereplő adatokat, ám 2025 év végén egy külön technikai kontroller képzéssel igyekeztek bővíteni az európai kontrollerek számát és tudását. Erre a képzésre olyan szakemberek jelentkezését várták, akik nemzeti szinten szeretnének mélyebben elmélyíteni a tudásukat. Ők amennyiben a WA listán nem szerepeltek egy ún. development listára kerültek fel.
Ezen kívül a 2025-ben a versenyeken való részvételhez az 2024-es éves továbbképzésen való megjenést is kötelezővé tette.

<u>Európai szakemberek listája 2025-ben:</u>

European Aquatics Technikai Bizottsági tag

- Vizi Judit

Bírók

- Érsek Emese WA Gold minősítés
- Vizi Judit WA Bronz minősítés
- Mikó Réka Development minősítés
- Bilinszky Annamária Development minősítés

Technikai Kontrollerek

- Vándor Csilla WA Instruktor, DTC és STC Gold minősítés
- Zala Borbála Bernadett WA DTC Bronz minősítés
- Halassy Lili WA DTC Bronz minősítés
- Rajnai Adrienn WA DTC Bronz minősítés
- Hungler Szabina Mercedesz WA DTC Bronz minősítés
- Takács Angéla WA DTC Bronz minősítés
- Duglovics Liliána Mia WA STC Bronz minősítés
- Rajnai Andrea WA STC Bronz minősítés
- Bartos Eszter WA STC Bronz minősítés
- Fazekas Erika 2026-tól developement
- Vizi Judit 2026-tól developement
- Mikó Réka 2026-tól developement

6.3 Nemzetközi kapcsolatok

Hazánkban a sportdiplomácia rendkívül jól és hatékonyan működik. A kormány a sportágakat kiemelkedő jelentőséggel kezeli, ami azt jelenti, hogy a sportnak fontos szerepe van a nemzeti ügyekben. Ebből adódóan, a hazai sportélet hatalmas támogatásban részesül, amely lehetővé teszi, hogy az olyan programok és kezdeményezések, amelyek a sportot érintik, folyamatosan fejlődjenek. A rendelkezésünkre álló lehetőségeket maximálisan kihasználva mindent megteszünk annak érdekében, hogy nemcsak megőrizzük, hanem sikeresen szélesítsük is a nemzetközi kapcsolatainkat. A 2025-es év rengeteg lehetőségeket hozott, mivel a különböző

sportesemények révén ezen kapcsolatok bővítésére kiváló alkalmak adódnak, amelyek célja, hogy erősítsük a nemzeti identitást és a nemzetközi együttműködést.

Hazai rendezésű nemzetközi versenyek

A Magyar Szinkronúszó Szövetség 2025-ben 4 nemzetközi versenyt rendezett. Ezeket a versenyeket is remekül ki lehet használni a magyar szinkronúszás sport népszerűsítésére nemzetközi körökben.

Válogatott külföldi versenyzése

A Válogatott 2025. évben rendszeresen részt vett külföldi versenyeken. Sportdiplomácia szempontjából ez is egy nagyon fontos terület. A versenyzőkkel utazó delegáció fel tudja használni kapcsolatok építésére.

Részvétel nemzetközi versenyeken

A versenyen és a versenyhez kapcsolódó különböző rendezvények kiváló alkalmat teremtettek a sportágban dolgozó szakemberek megismerésére, kapcsolatok építésére. Számos olyan alkalom volt, ahol a magyar szakemberek diplomáciai kapcsolatokat tudták építeni.

Világbajnokság Szingapúr (SGP)

Vizi Judit a World Aquatics Technikai Bizottság tagjaként, Vándor Csilla technikai kontrollerként meghívást kapott a World Aquatics-tól az eseményre. Ez önmagában nagyon nagy elismerés hazánknak, hogy két szakember is felkerült a meghívottak listájára, hiszen mind a földrészek arányát, mind a minősítést is figyelembe véve készítik el az igencsak szűk listákat. A kontrollerek 9-en voltak, TASC tagok pedig 13-an a világ minden tájáról, beleszámítva a bizottság elnökét és a referensbírót is.

Európa-bajnokság Funchal (POR)

Vizi Judit az Európa-bajnokságon a World Aquatics Technical Committee tagjaként és asszisztens bírói feladatokat betöltve közreműködött a szabályos verseny lebonyolításában.
Zala Borbála a magyar szövetség delegálására technikai kontrollerként vett részt a versenyen.

Világkupák

Versenybíróként a magyar szövetség az egyiptomi és a kínai világkupára Érsek Emesét delegálta.

World Aquatics eredményszámítási rendszerének támogatása

A World Aquatics dolgozik a pontozási rendszer objektív megalkotásán. A sportdiplomáciai kapcsolatok javítására remek lehetőség a munkában történő részvétel. Vándor Csilla 2024 után 2025-ben további statisztikai elemzésekkel támogatta a World Aquatics technikai bizottságának munkáját, ezzel is segítve a sportág fejlődését és a diplomáciai kapcsolatok megőrzését.

EA Clinic 2025 (GEO)

Az 2025 őszi Clinic-re a magyar szövetség bíróként, valamint technikai kontrollerként Vizi Juditot, Vándor Csillát, Mikó Rékát és Zala Borbálát delegálta. Ez egyben azt is jelenti, hogy nekik van lehetőségük 2026-ban az európai versenyeken bíróként és technikai kontrollerként részt venni.
Az edzőket Nikházy Letícia képviselte ezen az eseményen.

LEN TASC meeting (ESP)

Vizi Judit az európai szövetség technikai bizottságának tagjaként meghívást kapott az éves TASC meetingre is, melyre a spanyolországi Vigoban került sor.

VII. SPORTTUDOMÁNY

Sporttudományos szakmai tevékenység (elemzések, felmérések)

7.1 Statisztikai elemzések

A sportági elemzéseink nagy része továbbra is az új sportági szabályok alkalmazásával és azokhoz való edzői, nemzeti adaptációval foglalkozik. Mivel még a 2025-ös évben is alakult a nemzetközi megítélés és az új sportági mérőszámok, rendszerek kialakítása, így a hazai elemzők is leginkább ebben a témakörben folytattak analíziseket.

	Indulók száma	Magyar indulók száma	Elemek száma kűrönként	Össz BM/Össz elem	Magyar Össz BM/Össz elem	Legkevesebb BM	Magyar legkevesebb BM	Legtöbb BM	Magyar legtöbb BM	BM nélküli kűrök száma	Magyar BM nélküli kűrök száma	Legjobb magyar helyezés
U12 Solo	16	7	4 hybrid	44/64=69%	22/28=79%	0	2	4	4	1	0	4.
U12 Duet	14	7	4 hybrid + 1 pair acro	34/70=49%	21/35=60%	0	2	5	5	1	0	1.
U12 Team	8	4	4 hybrid + 3 acro	29/56=52%	19/28=68%	1	3	6	6	0	0	5.
U12 Free Combination	7	1	5 hybrid + 3 acro	16/56=29%	4/8=50%	0	4	4	4	1	0	3.
Youth Solo	14	7	5 hybrid	35/70=50%	24/35=69%	0	2	5	5	1	0	6.
Youth Duet	24	12	5 hybrid + 1 pair acro	50/120=42%	35/60=58%	0	1	5	5	2	0	1.
Youth Team	9	6	5 hybrid + 3 acro	17/72=24%	11/48=23%	1	1	3	3	0	0	2.
Youth Free Combination	8	6	5 hybrid + 4 acro	18/72=25%	12/54=22%	0	0	6	5	2	1	2.
Junior Solo Tech	10	3	5 TRE + 1 hybrid	12/60=20%	5/18=28%	0	1	3	3	4	0	4.
Junior Duet Tech	7	4	5 TRE + 1 hybrid + 1 pair acro	7/49=14%	5/28=18%	0	0	3	3	2	1	3.
Junior Team Tech	7	5	5 TRE + 2 hybrid + 1 acro	15/56=27%	12/40=30%	0	1	4	4	1	0	2.
Junior Solo Free	17	5	6 hybrid	27/102=26%	12/30=40%	0	0	5	5	2	1	5.
Junior Duet Free	14	8	6 hybrid + 2 pair acro	38/112=34%	20/64=31%	0	1	7	5	1	0	2.
Junior Team Free	7	4	6 hybrid + 3 acro	31/63=49%	23/36=64%	1	4	9	9	0	0	3.
Junior Acrobatic Routine	7	5	7 acro	12/49=24%	11/35=31%	0	1	3	3	1	0	2.
Senior Solo Tech	14	3	5 TRE + 1 hybrid	12/70=17%	3/18=17%	0	0	3	2	4	1	7.
Senior Duet Tech	15	6	5 TRE + 1 hybrid + 1 pair acro	11/105=10%	6/42=14%	0	0	3	3	8	3	4.
Senior Team Tech	8	5	5 TRE + 2 hybrid + 1 acro	11/64=17%	10/40=25%	0	1	3	3	2	0	2.
Senior Solo Free	11	5	6 hybrid	17/66=26%	7/30=23%	0	0	4	4	2	1	2.
Senior Duet Free	12	3	6 hybrid + 2 pair acro	15/96=16%	5/24=21%	0	1	3	2	5	0	7.
Senior Team Free	6	4	6 hybrid + 3 acro	24/54=44%	20/36=56%	1	2	6	5	0	0	2.
Senior Acrobatic Routine	6	6	7 acro	9/42=21%	9/42=21%	0	0	3	3	2	2	1.

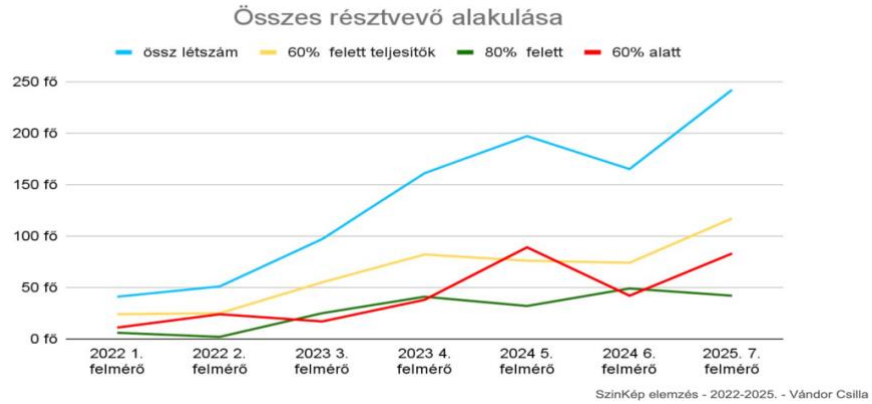
Zala Borbála – 2025. OB. kiadott BM-ek és helyezések viszonyulása

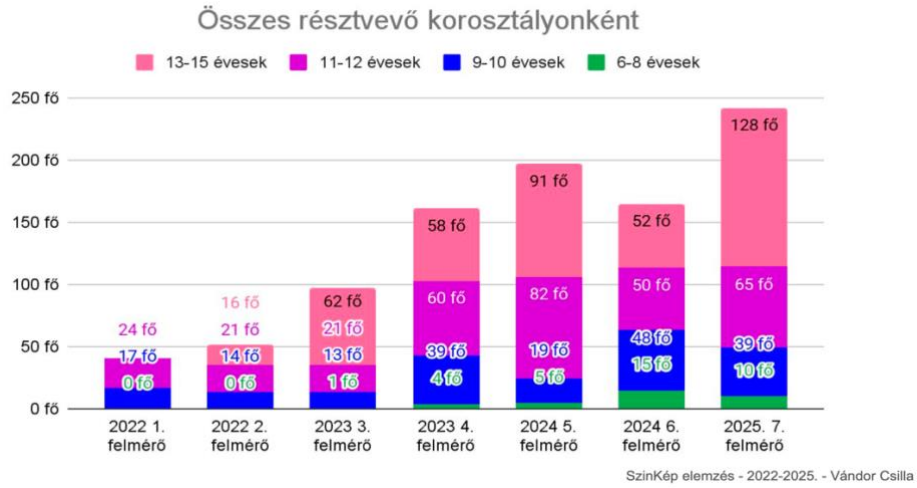
7.2 Felmérések

Nagy örömünkre szolgál, hogy az elmúlt évben is töretlenül emelkedett a SzinKép program sikere!

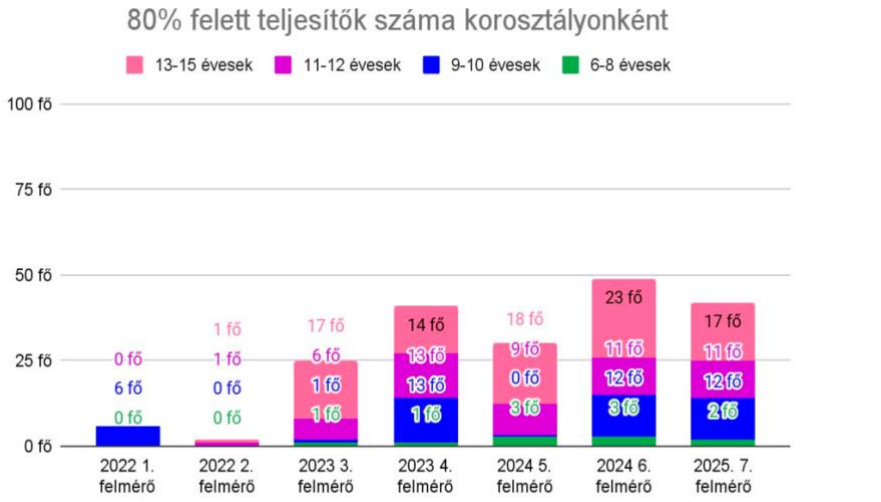
Ez annak köszönhető, hogy a SzinKép felmérőfeladatok értékelő rendszere egyértelmű és objektív eredmény kiszámítására ad lehetőséget, a SzinKép Felmérő eredményei évről-évre, felmérőről felmérőre összehasonlíthatóak, így átfogó és részletes képet ad az utánpótláskorú sportolók fejlettségi állapotáról.

Mivel a 2025-ös évben lezárult a 4 évet átfogó fejlesztési rendszer első szakasza, így Vándor Csilla jóvoltából összehasonlító elemzésre is sor kerülhetett.

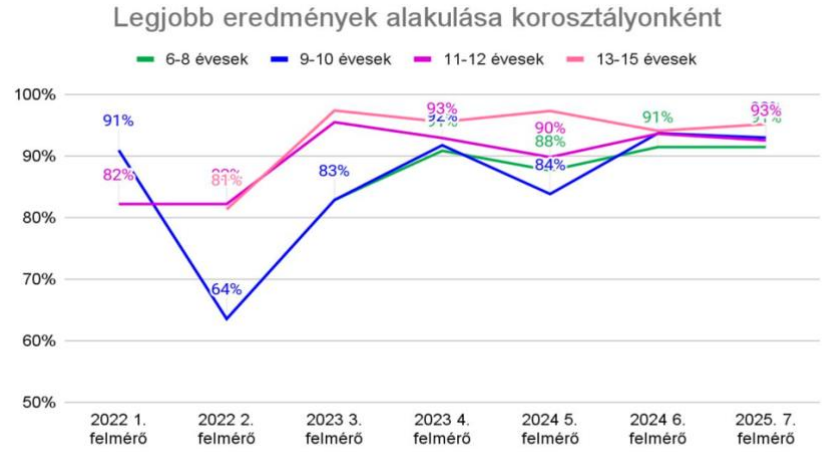




SzinKép elemzés - 2022-2025. - Vándor Csilla



SzinKép elemzés - 2022-2025. - Vándor Csilla



SzinKép elemzés - 2022-2025. - Vándor Csilla